

## **Mit gerichtetem Ultraschall dem Schmerz begegnen**

Die fokussierte Stoßwellentherapie im MVZ Tönisvorst erweitert die orthopädisch-chirurgischen Behandlungsmöglichkeiten

Die Orthopäden und Chirurgen des Medizinischen Versorgungszentrums (MVZ) Tönisvorst nutzen seit Neuestem die fokussierte Stoßwellentherapie zur Behandlung von Entzündungsschmerzen des Bewegungsapparates. Die Stoßwelle ist im Prinzip ein gebündelter Ultraschall, der die lokalisierte Entzündungsquelle gezielt auch in tieferen Gewebeschichten stimuliert. Die Fachärzte des MVZ setzen diese Technologie vor allem bei entzündlichen bzw. chronischen Schmerzen des Fußes ein. Dr. Bernhard Mann, Facharzt für Orthopädie und Chirurgie im MVZ Tönisvorst, erklärt: „Der sogenannte Fersensporn ist eine weit verbreitete Entzündung, die nur in Teilen einen knochenartigen Fortsatz an der Sehne bildet. Auch ohne diese anatomische Veränderung kann der Entzündungsschmerz so stark werden, dass ein normales Laufen unmöglich wird.“ Hier gelte es, die Entzündung einzudämmen und die den Fuß belastenden Faktoren zu reduzieren. Dr. Mann sagt: „Übergewicht, falsche Schuhe, aber auch falsches Sporttraining können zur Überbelastung der Sehne und in dessen Folge zu Entzündungen der Ferse führen. Diese verursachenden Faktoren sollten wir ebenso im Blick haben wie die Eindämmung der Entzündung und damit die Linderung der Schmerzen.“ Das Ziel sei einerseits den Fuß mit passenden Schuhen, Physiotherapie und eventuell auch Gewichtsabnahme zu entlasten, andererseits gelte es die Schmerzen angemessen zu behandeln. Dafür stehen zum Beispiel entzündungshemmende Medikamente zur Verfügung. Dr. Lutz Goldermann, Facharzt für Chirurgie und Ärztlicher Leiter des MVZ sagt: „Die fokussierte Stoßwelle ist eine weitere Option unseren betroffenen Patienten zu helfen. Sie setzt gezielt Gewebereize und unterstützt damit schonend die Selbstheilungskräfte des Körpers durch Förderung der Durchblutung. Wir identifizieren sorgfältig die den Schmerz verursachenden sogenannten

Triggerpunkte und können dann nach einigen ambulanten Behandlungseinheiten häufig gute Erfolge erzielen. Der größte Erfolg ist dann vor allem die Vermeidung einer Operation der Sehne.“

Die Stoßwellentherapie kann grundsätzlich auch bei akuten oder chronischen Schmerzen des Muskel- und Sehnenbereiches anderer Körperregionen eingesetzt werden. Das ist zum Beispiel bei der Kalkschulter, bei Achillessehnenbeschmerzen oder dem Tennis- bzw. Golfer-Ellenbogen der Fall. Dr. Bernhard Mann betont: „Entscheidend für die Wahl der Therapie ist immer die eingehende Beschäftigung mit dem Krankheitsverlauf und der Situation des Patienten, damit wir unter den nun um die Stoßwellentherapie erweiterten Möglichkeiten die Richtige auswählen können.“

---

Bei Rückfragen wenden Sie sich bitte an:

Frank Jezierski  
Leiter Unternehmenskommunikation  
Alexianer Krefeld GmbH  
T (02151) 334-5102  
f.jezierski@alexianer.de  
www.alexianer-krefeld.de

Nähere Informationen zu den Alexianern:

Die Alexianer Gruppe ist eins der größten konfessionellen Gesundheits- und Sozialwirtschafts-Unternehmen und als Verbund bundesweit in vier Verbänden, acht Bistümern und sechs Bundesländern tätig. Die Alexianer beschäftigen derzeit 32.000 Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter und betreiben somatische und psychiatrische Krankenhäuser, medizinische Versorgungszentren sowie Einrichtungen der Senioren-, Eingliederungs- und Jugendhilfe. Als gemeinsames Dach der Unternehmensgruppe arbeitet die Alexianer GmbH im Auftrag der Stiftung der Alexianerbrüder, die als Träger und Gesellschafter das Erbe der 800 Jahre alten Ordensgemeinschaft der Alexianerbrüder und anderer Ordensgemeinschaften bewahrt. 2022 erwirtschaftete die Gruppe einen Umsatz von 1,83 Mrd. Euro.

Die Alexianer Krefeld GmbH mit ihren Beteiligungen Alexianer Tönisvorst GmbH, Alexianer MVZ Krefeld GmbH und Alexianer-Klinik Meerbusch GmbH ist ein Gesundheitsunternehmen mit circa 2.000 Mitarbeitern, das folgende Geschäftsfelder betreibt:

- Krankenhaus Maria-Hilf Krefeld (Krankenhausbereich Somatik und Psychiatrie)
- Rehabilitationszentren
- Seniorenhäuser St. Tönis und Vorst
- Medizinisches Versorgungszentrum Tönisvorst
- Ambulanter Pflegedienst St. Augustin (häusliche Grund- und Behandlungspflege, psychiatrische Pflege)
- Alexianer Akademie für Pflege