

Ein Plaudertisch nicht nur zum Plaudern

Das Seniorenhaus St. Tönis erhielt vom Förderverein die Finanzierung einer kommunikativen Fitnessplattform für die Bewohner

Die Frage, die sich nicht nur die Bewohner des Seniorenhauses der Alexianer in St. Tönis stellen dürften: Was ist ein „Plaudertisch“?

Eine Gruppe von Bewohnern steht staunend neben einem nicht alltäglich aussehenden Tisch ... ein großer Tisch, an dem Fitnessgeräte angebracht sind. Das ist ein Plaudertisch. Es handelt sich dabei tatsächlich um ein multifunktionelles Bewegungs- und Trainingsgerät.

Presseinformation
26.11.2019
2.620 + 825 Zeichen

Die Alexianer Tönisvorst GmbH ist ein Unternehmen der Alexianer Krefeld GmbH

Kontakt:
Alexianer Krefeld GmbH
Frank Jeziarski
Leiter Abteilung für
Unternehmenskommunikation
Pressereferent
Dießemer Bruch 81
47805 Krefeld

f.jeziarski@alexianer.de

T (0 21 51) 3 34 – 51 02
F (0 21 51) 3 34 – 55 51 02

Diese spezielle Form des Trainings für pflegebedürftige Senioren hat allerdings seinen Preis. Deshalb freut sich Jutta Hartmann, Leiterin der Seniorenhilfe der Alexianer Tönisvorst GmbH, sehr über die Unterstützung durch die Bürger: „Der Verein zur Förderung der öffentlichen Gesundheits- und Altenpflege e. V. hat die Anschaffungskosten von 5.533,50 Euro komplett übernommen. Mein Team und ich sind dankbar, dass die Anschaffung durch die Hilfsbereitschaft der Bürger realisiert werden konnte.“ Armin Ogilvie, Vorsitzender des Fördervereins, sagt: „Das Spendenaufkommen für die Gesundheits- und Senioreneinrichtungen unserer Stadt ist nach wie vor so hoch, dass wir solche hohen, aber auch sinnvollen Investitionen stemmen können. Ich möchte alle Tönisvorster Bürger aufrufen, dafür zu sorgen, dass das so bleibt, für unsere gemeinsame `gesunde` Zukunft in der Apfelstadt. Jede Spende zählt.“

Plaudertisch – eine „kommunikative Fitnessplattform“

Der „Plaudertisch“ verdient sich seinen Namen: Während der körperlichen Übungseinheiten regt der begleitende Mitarbeiter des Betreuungsteams im Gespräch zudem die geistigen Fähigkeiten an. Dies geschieht in Form von Zuhören, wie etwa beim Vorlesen einer Kurzgeschichte, oder Lösen von allgemeinbildenden Quizfragen und nicht zuletzt durch das entspannte Plaudern und Austausch von Neuigkeiten.

Durch die Arm- und Beinbewegungen wird zur körperlichen Aktivität angeregt und die Bewegungsabläufe fördern den Erhalt der Mobilität. Die Bewohner können auch im Rollstuhl herangeführt werden. Der Plaudertisch kann von vier bis sechs Bewohnern gleichzeitig genutzt werden und ist über diverse Einstellmöglichkeiten je nach individueller Bewegungsfähigkeit anzupassen. Diese Einstellungen übernehmen die begleitenden Mitarbeiter. Der Plaudertisch kann nicht nur im Sitzen, sondern auch im Stehen benutzt werden kann. Jutta Hartmann resümiert: „Der Plaudertisch reiht sich in die Vielfalt der aktivierenden Beschäftigungsmöglichkeiten im Seniorenhaus St. Tönis ein. Damit kann sich jeder Bewohner nach seiner Fassung fit halten.“

Verein zur Förderung der öffentlichen Gesundheits - und Altenpflege e.V. Tönisvorst

Homepage mit Kontaktdaten: www.toenisvorst-gesundheit.de

Spendenkonto:

Sparkasse Krefeld

Konto: 83 583 930

BLZ: 320 500 00

IBAN: DE35 3205 0000 0083 5839 30

BIC: SPKRDE33

Volksbank Krefeld

Konto: 2 397 999 010

BLZ: 320 603 62

IBAN: DE69 3206 0362 2397 9990 10

BIC: GENODED1HTK (Krefeld)

Der Verein freut sich über jede Mitgliedschaft und über jede Einzelspende. Der Vorstand versichert, dass wir die finanziellen Mittel zeitnah und ausschließlich für das Wohlergehen unserer Patienten und Bewohner einsetzen.

Spenden und Förderungsbeiträge sind steuerabzugsfähig. Erforderliche Spendenbescheinigungen werden übersandt. Auch bei Jubiläen und Sterbefällen können die oben genannten Spendenkonten angegeben werden.

Gemeinsam können wir eine Menge schaffen.

Die Alexianer Krefeld GmbH ist ein Gesundheitsunternehmen mit 2.000 Mitarbeitern, das folgende Geschäftsfelder betreibt:

- Krankenhaus Maria-Hilf Krefeld (Krankenhausbereich Somatik und Psychiatrie) und Tönisvorst
- Rehabilitationszentren
- Alexianer-Wohnverbund Krefeld (für Menschen mit geistigen und psychischen Behinderungen)
- Seniorenhäuser St. Tönis und Vorst
- Alexianer-Tagespflege (für Menschen mit Demenz)
- Ambulanter Pflegedienst St. Augustin (häusliche Grund- und Behandlungspflege, psychiatrische Pflege)
- KreVital – Institut für Gesundheitsförderung
- Krankenpflegeschule am Krankenhaus Maria-Hilf

Näheres erfahren Sie unter www.alexianer-krefeld.de

Die Alexianer sind ein Unternehmen der Gesundheits- und Sozialwirtschaft, in dem bundesweit rund 15.000 Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter beschäftigt sind. Mit 800-jähriger Tradition betreiben die Alexianer Krankenhäuser, Einrichtungen der Senioren-, Eingliederungs- und Jugendhilfe, Gesundheitsförderungs- und Rehabilitationseinrichtungen, ambulante Versorgungs- und Pflegeeinrichtungen sowie Werkstätten für behinderte Menschen und Integrationsfirmen. Träger der Unternehmensgruppe ist die Stiftung der Alexianerbrüder.