

//// PLATZ FÜR IHRE NOTIZEN

---

---

---

---

---

---

---

---

//// PLATZ FÜR NOTIZEN VON  
IHRER ÄRZTIN UND IHREM ARZT

---

---

---

---

---

---

---

---

//// **ALEXIANER KREFELD GMBH**

Dießemer Bruch 81 | 47805 Krefeld  
Tel.: (02151) 334-0 | Fax: (02151) 334-3680  
info@alexianer-krefeld.de | www.alexianer-krefeld.de

//// **ANSPRECHPARTNER**

**Chirurgisches Ambulanzzentrum**

Tel.: (02151) 334-1801

**Klinik für Allgemein-, Visceral- und Endokrine Chirurgie**

Chefarzt PD Dr. Elias Karakas

Sekretariat Tel.: (02151) 334-2391

**Klinik für Gefäßchirurgie**

Chefarzt Prof. Dr. Dr. Bernd Luther

Sekretariat Tel.: (02151) 334-1268

**Klinik für Unfallchirurgie, Orthopädie,  
Hand- und Wiederherstellungschirurgie**

Chefarzt Dr. Markus Graf

Sekretariat Tel.: (02151) 334-2393

**Klinik für Urologie, Kinderurologie,  
Urogynäkologie und Andrologie**

Chefarzt Dr. Jens Westphal

Sekretariat Tel.: (02151) 334-2381

**Belegabteilung für HNO-Heilkunde**

Anmeldung Tel.: (02151) 58090

Hals-Nasen-Ohren-Praxisgemeinschaft Krefeld

**Klinik für Anästhesiologie und Intensivmedizin**

Chefarzt Dr. Kai Engelbrecht

Sekretariat Tel.: (02151) 334-5170

**Wir wünschen Ihnen einen angenehmen Aufenthalt!**



**Alexianer**

ALEXIANER KREFELD GMBH

KRANKENHAUS MARIA-HILF

Akademisches Lehrkrankenhaus der  
Heinrich-Heine-Universität Düsseldorf

EINE INFORMATION FÜR  
PATIENT\*INNEN UND ANGEHÖRIGE

## ORGANISATORISCHE HINWEISE ZUR VORBEREITUNG AM OPERATIONSTAG

Ihre Station und Termin: \_\_\_\_\_



DOI:INFO.303.VA.03/23

#### ////// WELCHE UNTERLAGEN SOLL ICH FÜR MEINEN AUFENTHALT MITBRINGEN?

Bitte bringen Sie folgende Unterlagen/Pässe, soweit vorhanden, mit:

- » Schrittmacher-/Implantate-Pass
- » Allergiepass
- » Anästhesiepass (falls Sie einen haben)
- » aktueller Medikamentenplan
- » bereits vorliegende Befunde (Röntgen-, CT- und MRT-Bilder und Befunde, alte Arztbriefe, Operationsberichte etc.)

#### ////// WIE VERHALTE ICH MICH AM OP-MORGEN?

Nutzen Sie die Möglichkeit, sich am OP-Morgen zu duschen. Führen Sie aber bitte keine Rasur in dem zu operierenden Bereich mehr durch. Aufgrund von Drainagen oder Pflastern kann es vorkommen, dass Sie einige Tage nach der OP nicht duschen dürfen. Bitte cremen Sie sich im Gesicht **NICHT** ein und tragen Sie bitte **KEINE** Schminke auf. Damit es im OP-Bereich nicht zu unnötigen Verzögerungen kommt, bitten wir Sie, im Vorfeld folgende Fremdkörper zu entfernen, auch wenn diese an Körperstellen sind, welche nicht zum OP-Bereich gehören:

- » Schmuck/Piercings (auch an verdeckten Stellen)
- » Gebiss
- » Brille/Kontaktlinsen
- » Hörgeräte
- » Haargummis/-klammern (vor allem mit Metall)

Damit Ihnen die wichtigsten Hilfen schon im Aufwachraum zur Verfügung stehen, bringen Sie diese bitte mit. Während der Operation werden diese in einer speziellen „IDA-Box“ gelagert.

#### ////// WIE LANGE DARF ICH VOR DER OPERATION ETWAS ESSEN BZW. TRINKEN?

Zu Ihrer eigenen Sicherheit dürfen Sie **6 Stunden** vor der Operation nichts mehr essen. Nehmen Sie am Vortag bitte reichlich Flüssigkeit zu sich. Trinken Sie bitte am OP-Tag ca. **2 Stunden** vor der Operation ein Glas (0,2l) stilles Wasser. Ab diesem Zeitpunkt sollte nicht mehr geraucht werden.

#### ////// WELCHE MEDIKAMENTE MUSS ICH WIE GEWOHNT NEHMEN? WELCHE NICHT?

Befolgen Sie streng die Anweisungen, die Sie von den behandelnden Ärzt\*innen zu Ihren Medikamenten erhalten. Besonders relevant sind Medikamente für Bluthochdruck, Blutzuckerkrankheit oder zur Blutverdünnung und Schmerzmittel. Sollten Sie unsicher sein, zögern Sie nicht, Ihre Medikamente am Morgen erst nach Rücksprache mit uns einzunehmen.

#### ////// WIE FUNKTIONIERT DIE MEDIKAMENTENVERGABE IM KRANKENHAUS?

Bitte bringen Sie alle Medikamente, die Sie einnehmen und den aktuellen Medikamentenplan

mit. Sie erhalten sämtliche Wirkstoffe während des Krankenhausaufenthalts von uns. Allerdings kann es sein, dass wir für Sie speziell ein Medikament besorgen müssen. Um die Zeit, bis das Medikament verfügbar ist, zu überbrücken, könnten Sie dann im Notfall und nach Rücksprache mit dem behandelnden Stationsarzt kurzfristig Ihr eigenes Medikament einnehmen.

#### ////// WANN MUSS ICH IM KRANKENHAUS SEIN?

Wir versuchen, Wartezeiten durch eine optimale OP-Planung zu vermeiden. Daher wird Ihnen vor der Operation die genaue Uhrzeit genannt, zu der Sie sich im Krankenhaus einfinden müssen. Dennoch kann es durch akute Notfälle hin und wieder zu kurzfristigen Verschiebungen im OP-Programm kommen. Daher behalten wir uns vor, geplante Termine zu verschieben.

#### ////// WAS MACHE ICH, WENN ICH PLÖTZLICH KRANK WERDE UND NICHT ZUM OP-TERMIN KOMMEN KANN?

Für den Fall, dass Sie in den Tagen vor Ihrer Operation erkranken und nicht zu dem vereinbarten Termin erscheinen können, geben Sie bitte im jeweiligen Sekretariat der Klinik oder in der Praxis Bescheid. Die Kontaktdaten finden Sie auf der Rückseite dieses Flyers.