



**Alexianer**

ALEXIANER KREFELD GMBH  
KRANKENHAUS MARIA-HILF  
Akademisches Lehrkrankenhaus der  
Heinrich-Heine-Universität Düsseldorf

## STATIONSinFORMATIONEN A 06 ST. MARKUS

Entzugsbehandlung von Alkohol und Medikamenten





**Alexianer**

ALEXIANER KREFELD GMBH

KRANKENHAUS MARIA-HILF

Akademisches Lehrkrankenhaus der  
Heinrich-Heine-Universität Düsseldorf

---

Entzugsbehandlung von Alkohol und Medikamenten

*Sehr geehrte Patient\*innen,*

*Sie haben sich zu einer qualifizierten Entzugsbehandlung in der Suchtmedizin des Alexianer Krankenhauses Maria-Hilf Krefeld entschlossen. Behandelt werden hier Patient\*innen, die unter einer Abhängigkeit und den Folgeerscheinungen des Konsums von Alkohol und Medikamenten leiden.*

*Die Rahmenbedingungen für Ihre Aufnahme und Behandlung ergeben sich aus den Allgemeinen Vertragsbedingungen (AVB). Auf unserer Internetseite in der Rubrik Patienten und Besucher finden Sie noch mehr Hinweise, die Ihnen den Aufenthalt bei uns vereinfachen. Oder fragen Sie das Stationspersonal.*

*Wir wünschen Ihnen eine erfolgreiche Behandlung*

Ihre Klinikleitung

## //// MITWIRKUNGSPFLICHT – EIGENVERANTWORTUNG – RÜCKSICHTNAHME

Von besonderer Bedeutung für den Erfolg Ihrer Behandlung ist Ihre aktive und eigenverantwortliche Mitwirkung am therapeutischen Prozess. Viele Einzelinteressen müssen während der Behandlung miteinander in Einklang gebracht werden. Dies kann nur gelingen, wenn gegenseitige Rücksichtnahme geübt wird.

Voraussetzung für den Behandlungserfolg ist, dass Sie verantwortungsbewusst die vorgegebene Tagesstruktur wahrnehmen.

Die Teilnahme an den gemeinsamen Mahlzeiten und für Sie ausgewählten therapeutischen Einheiten ist verpflichtend. Eine Befreiung von therapeutischen Einheiten kann nur durch den ärztlichen Dienst ausgesprochen werden.

Die Patient\*innen treten in angemessenem Verhalten bei den gemeinschaftlichen Aktivitäten auf. Alle Teilnehmenden achten aufeinander. Die Gruppe nimmt Rücksicht auf die Schwächsten.

### Ämter

Während der Behandlung werden Sie abwechselnd diverse Aufgabenbereiche übernehmen. Diese Ämter sind auf der Station ausgehängt. In der morgendlichen Stationsver-

sammlung wird geklärt, welche Patient\*innen für welches Amt zuständig sind. Die Durchführung des Patientenamts ist für jeden Patient\*innen verbindlich.

#### ////// **SCHWEIGEPFLICHT – GRUPPENGHEIMNIS**

Es liegt im Interesse aller Beteiligten, dass Informationen und Kenntnisse über andere Patient\*innen nicht weitergegeben werden dürfen. Die Inhalte der Gespräche während des stationären Aufenthalts unterliegen dem Gruppengeheimnis.

Foto-, Video- und Tonaufnahmen sind nicht gestattet.

#### ////// **GEWALTVERZICHT**

Bei Konflikten oder Meinungsverschiedenheiten erwarten wir von Ihnen ein gewaltfreies angemessenes Verhalten, gegebenenfalls mit therapeutischer Unterstützung.

Die Androhung oder Anwendung von Gewalt, Beleidigungen und sexuelle Übergriffe gegenüber Patient\*innen und Mitarbeitenden sowie sexuelle Handlungen sind nicht gestattet.

## ////// ABSTINENZ

Die Abstinenz von stoffgebundenen Süchten (Alkohol, Drogen, Medikamente) und nicht-stoffgebundenen Süchten (Internet-, Spiel- und Kaufsucht etc.) ist die Voraussetzung für eine Entgiftungsbehandlung.

Während der Krankenhausbehandlung dürfen Sie ausschließlich die ärztlich verordnete Medikation einnehmen. Die Einnahme von Medikamenten ohne entsprechende Anordnung, der Konsum von Alkoholprodukten und die Einnahme von Drogen ist nicht gestattet.

Ihre mitgebrachte Medikation wird während des Aufenthalts von uns eingelagert. Energydrinks und Suchtmittel werden bei Aufnahme einbehalten, deren Entsorgung behalten wir uns vor.

### **Alkoholtest und Drogenscreening**

Innerhalb der ersten zwei Stunden nach Aufnahme ist eine Urinabgabe für ein Drogenscreening unter Aufsicht von Ihnen abzugeben. Der Befund wird für eine angemessene Behandlung benötigt. Alkoholkontrollen oder ein Drogenscreening können in der Behandlungszeit geplant oder stichprobenartig erfolgen.

### **Taschenkontrollen**

In diesem Zusammenhang kontrollieren wir zu Ihrem Schutz und zum Schutz Ihrer Mitpatient\*innen gegebenenfalls Taschen, Zimmer und Schränke auf Suchtmittel.

### ////// BEZUGSPFLEGE

Für den Zeitraum der stationären Behandlung werden Ihnen Mitarbeitende des Pflorgeteams als besondere Bezugspersonen an die Seite gestellt, die Ihnen für Fragen, zur Beratung, Information und vertrauensvolle Gespräche zur Verfügung stehen. Selbstverständlich können Sie sich diesbezüglich auch an die übrigen Mitarbeitenden wenden.

### ////// SOZIALDIENST

Sie können bei Bedarf Gesprächstermine mit den Mitarbeitenden des Sozialdienstes vereinbaren.

### ////// PSYCHOLOGISCHER DIENST

Sie können bei Bedarf Gesprächstermine mit den Mitarbeitenden des psychologischen Dienstes vereinbaren.

### ////// RAUCHEN – BRANDSCHUTZ

Das Rauchen ist nur in den dafür vorgesehenen Raucherräumen oder Raucherbereichen gestattet. Offene Flammen (z. B. Kerzen) sind grundsätzlich nicht gestattet.

### ////// GLÜCKSSPIELE

Glücksspiele und Spiele um Geld sind nicht erlaubt.

### //// POST

Ein Briefkasten befindet sich vor dem Haupteingang der Klinik für Psychische Gesundheit. Wichtige Fax-Nachrichten können über den Sozialdienst verschickt werden.

### //// ELEKTRONISCHE GERÄTE

Die Nutzung eigener Kleingeräte, wie etwa Notebook oder Handy, ist gestattet. Alle Unterhaltungs- und Kommunikationsgeräte sind zu den Mahlzeiten und in therapeutischen Einheiten in den „Flugmodus“ und auf lautlos zu stellen oder auszuschalten.

Die Nutzung geschieht auf eigene Gefahr. Die Alexianer Krefeld GmbH haftet nicht für Geräteschäden und Diebstahl.

### //// MAHLZEITEN

Die Essenszeiten sind verbindlich einzuhalten und im Essensraum gemeinsam mit den Mitpatient\*innen einzunehmen. Nur nach Absprache mit dem Stationspersonal sind Ausnahmen möglich.

Die private Lagerung von kühlpflichtigen Lebensmitteln ist nicht möglich.

### ////// NACHTRUHE

Die Nachtruhe beginnt um 23.00 Uhr. Wir bitten Sie sich dann im Patientenzimmer aufzuhalten. Gespräche, Spiele, Nutzung von Unterhaltungs- und Kommunikationsgeräten sind dann bis 6.30 Uhr zu unterlassen.

Gegenseitige Rücksichtnahme sowie Unterhaltungen und Musik in Zimmerlautstärke setzen wir jedoch zu jeder Tageszeit als selbstverständlich voraus.

### ////// KLEIDUNG

Wir bitten um das Tragen angemessener und gepflegter Alltagskleidung und Schuhe (nicht barfuß oder auf Socken laufen, keine freizügige oder provozierende Kleidung!).

Kopfbedeckungen, wie auch Sonnenbrillen sind auf der Station nicht zugelassen.

Für die Sporttherapie sind Turnschuhe mit heller Sohle vorgegeben.

### ////// WERTSACHEN UND HAFTUNG

Für Ihre persönlichen Geldbeträge und Wertgegenstände steht Ihnen der Patientenschrank im Zimmer zur Verfügung, oder Sie können diese in der Kasse der Patientenverwaltung einzahlen bzw. abgeben. Die Alexianer Krefeld

GmbH haftet nicht für Geräteschäden und Diebstahl.

Patient\*innen haften für mutwillig verursachte Schäden im Aufenthaltsbereich, am Mobiliar sowie an gemeinschaftlich genutzten Geräten.

Zu den allgemeingültigen Regelungen beachten Sie bitte auch die Hinweise auf der Internetseite in der Rubrik [Patienten und Besucher](#).

#### //// ZIMMER

Sie sind angehalten, auf Sauberkeit und Ordnung im Zimmer zu achten. Die Lagerung von Lebensmitteln im Zimmer ist nicht erlaubt. Ebenso ist die Zweckentfremdung der Zimmerausstattung untersagt.

#### //// AUSGANGSREGELUNGEN

Sie müssen auf der Station bleiben, bis der körperliche Entzug medikamentös stabilisiert ist. Während der Abdosierungsphase der Entzugsmedikamente können Sie dann die Station mit zwei weiteren Mitpatient\*innen oder Ihrem persönlichen Besuch auf das Klinikgelände verlassen.

Wollen Sie sich nach dem Absetzen der Entzugsmedikation auf dem Krankenhausgelände bewegen, so ist das in der therapiefreien Zeit zwischen 6.30 und 22.00 Uhr mög-

lich. Melden Sie sich bitte beim Pflegepersonal ab. Von 22.00 bis 6.30 Uhr erwarten wir Ihre Anwesenheit auf der Station.

Bei Nutzung des Klinikgeländes nach 20.30 Uhr, melden Sie sich bitte zwischen 20.30 Uhr und 20.45 Uhr beim Pflegedienst zu Beginn des Nachtdienstes.

Das Verlassen des Geländes kann nur nach Rücksprache erfolgen und muss im Vorfeld ärztlich erlaubt und dokumentiert werden.

Beim Verlassen der Station und bei der Rückkehr bitten wir Sie, sich persönlich bei einem Mitarbeitenden des Pflorgeteams ab- bzw. anzumelden.

Während der gesamten Behandlungsdauer ist das Fahren eines Kraftfahrzeuges oder Fahrrades untersagt.

#### ////// **BESUCH**

Besuch ist in der Zeit zwischen 10.00 und 20.00 Uhr willkommen. Während therapeutischer Einheiten sollten aber keine Besuche stattfinden. Lieferdienste und „Pizzataxen“ können bis 21.30 Uhr beliefern.

Besucher\*innen, die unter dem Einfluss von Suchtmitteln

stehen, wie zum Beispiel Alkohol oder Drogen, werden der Station verwiesen.

### ////// **DAUER DER BEHANDLUNG**

Die Dauer der stationären Behandlung wird vom ärztlichen Dienst festgelegt. Ein vorzeitiger Behandlungsabbruch kann zu einer nachfolgenden Aufnahmesperre führen.

### **Zu diesen Informationen**

Diese Informationen für Patient\*innen der Station A 06 St. Markus werden nach bestem Wissen laufend aktualisiert. Sollte es Unterschiede zu den auf der Station oder in der Klinik kommunizierten Regelungen geben, sprechen Sie bitte unbedingt das Pflegepersonal der Station an.



**Alexianer**

ALEXIANER KREFELD GMBH

KRANKENHAUS MARIA-HILF

Akademisches Lehrkrankenhaus der  
Heinrich-Heine-Universität Düsseldorf

## ////// **KONTAKT**

### **KLINIK FÜR PSYCHISCHE GESUNDHEIT**

Suchtmedizin

Station A 06 St. Markus

Chefarzt Dr. med. Helmut Eich

Sekretariat Sylvia Kossi

Tel.: [\(02151\) 334-7222](tel:(02151)334-7222)

### **Aufnahme-Koordination**

Tel.: [\(02151\) 334-7610](tel:(02151)334-7610)

Telefonische Anmeldung

Montags bis freitags 8.30 bis 12.30 Uhr

[krefeld.aufnahmemanagement-psychiatrie@alexianer.de](mailto:krefeld.aufnahmemanagement-psychiatrie@alexianer.de)

## **ALEXIANER KREFELD GMBH**

Krankenhaus Maria-Hilf

[Dießemer Bruch 81 47805 Krefeld](#)

Tel.: [\(02151\) 334-0](tel:(02151)334-0)

[info@alexianer-krefeld.de](mailto:info@alexianer-krefeld.de) [www.alexianer-krefeld.de](http://www.alexianer-krefeld.de)

