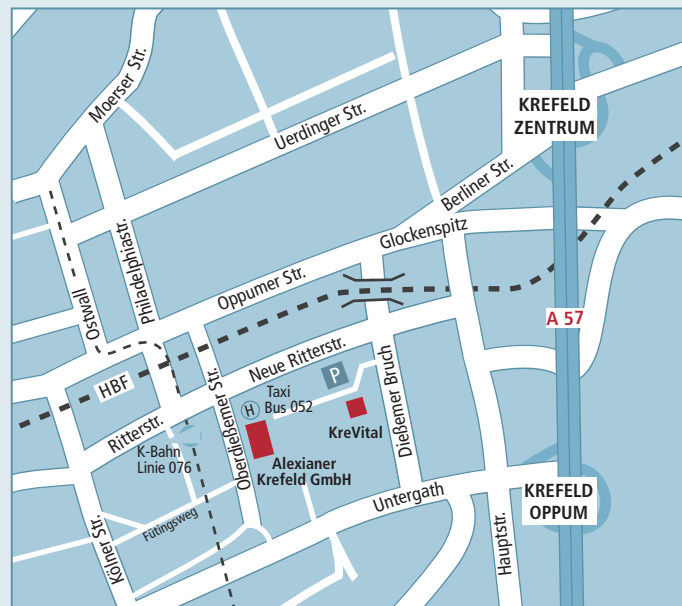


„Wir nutzen unsere Erfahrung, unser Wissen und unsere Innovationskraft für bestmögliche Ergebnisse in medizinischer und kosmetischer Hinsicht.“



////// **ALEXIANER KREFELD GMBH**
Krankenhaus Maria-Hilf
Dießemer Bruch 81 | 47805 Krefeld
Tel.: (02151) 334-0 | Fax: (02151) 334-3680
info@alexianer-krefeld.de | www.alexianer-krefeld.de

////// **Klinik für Allgemein-, Visceral- und Endokrine Chirurgie**
Alexianer Zentrum für Endokrine Chirurgie
Chefarzt PD Dr. med. Elias Karakas

////// **Endokrine Sprechstunde / Schilddrüsenambulanz**
Mittwochs 12.00 bis 15.30 Uhr
Anmeldung im Sekretariat
krefeld.visceralchirurgie@alexianer.de
Tel.: (02151) 334-1800 | Fax: (02151) 334-2760

DOI.INFO.117.S.ALXKR.V4.06/21

www.alexianer-krefeld.de | www.alexianer.de



Alexianer

ALEXIANER KREFELD GMBH
KRANKENHAUS MARIA-HILF
Akademisches Lehrkrankenhaus der
Heinrich-Heine-Universität Düsseldorf

EINE INFORMATION DER
KLINIK FÜR ALLGEMEIN-, VISCERAL- UND ENDOKRINE CHIRURGIE
FÜR ÄRZT*INNEN, PATIENT*INNEN UND ANGEHÖRIGE

ALEXIANER ZENTRUM FÜR ENDOKRINE CHIRURGIE

Behandlung von Erkrankungen der Schilddrüse,
Nebenschilddrüsen, Nebennieren und neuroendokrinen
Tumoren des Darmes und der Bauchspeicheldrüse



„Operationen der Schilddrüsen sind Routineeingriffe. Für uns ein Grund mehr, mit höchster medizinischer Sorgfalt vorzugehen.“



PD Dr. med. Elias Karakas, Chefarzt der
Klinik für Allgemein-, Visceral- und Endokrine Chirurgie
Direktor der Chirurgischen Kliniken
Facharzt für Chirurgie und Visceralchirurgie, Spezielle
Visceralchirurgie



//// WAS MACHT DAS ALEXIANER ZENTRUM FÜR ENDOKRINE CHIRURGIE?

Am Alexianer Zentrum für Endokrine Chirurgie werden Erkrankungen der Hormone produzierenden Drüsen behandelt, also alle Erkrankungen der Schilddrüse, Nebenschilddrüsen, Nebennieren und auch neuroendokrine Tumoren der Bauchspeicheldrüse und des Magen-Darm-Trakts.

//// ERKRANKUNGEN DER SCHILDDRÜSE

Veränderungen der Schilddrüse lassen sich häufig als Knoten tasten. Diese sind zumeist harmlos und können im Alter auftauchen (regressive Knoten) oder als gutartige Veränderungen (Adenome) und Zysten auftreten.

Bösartige Tumoren sind verglichen mit allen anderen Krebsarten selten und meist gut zu behandeln. Fast 90 % sind gut differenzierte Tumore. Das bedeutet, sie nehmen am Jodstoffwechsel teil und können daher nach erfolgter Operation zusätzlich mit einer Radiojodtherapie behandelt werden. Bei einer Operation ist es in diesem Fall wichtig, die Schilddrüse vollständig zu entfernen und ggf. betroffene Lymphknoten. Die Weiterbehandlung erfolgt in enger Zusammenarbeit mit dem behandelnden Hausarzt und Nuklearmedizinern.

Für Patient*innen, die schon eine Diagnose gestellt bekommen haben, stehen wir gerne für eine Zweitmeinung zur Verfügung.

//// ÜBERFUNKTION DER NEBENSCHILDDRÜSEN

Eine Überfunktion der Nebenschilddrüsen erkennt man am erhöhten Calciumspiegel im Blut. Da dieses Calcium den Knochen entzogen wird, führt die Überfunktion langfristig zu Osteoporose. Aber auch Stimmungsstörungen, Depression, Nierensteine und viele andere Symptome können mit einer Erkrankung der Nebenschilddrüsen einhergehen. Deswegen ist bei erhöhten Laborwerten eine Operation zu empfehlen.

Operationen an Nebenschilddrüsen werden minimal-invasiv durchgeführt. Dafür ist meist ein nur zwei Zentimeter messender Hautschnitt nötig. Noch während der Operation wird die vollständige Entfernung der erkrankten Nebenschilddrüse durch einen Laborschnelltest bestätigt. Auch bei der Operation der Nebenschilddrüsen steht der Schutz der Stimmbandnerven im Vordergrund.

//// OPERATION OHNE SICHTBARE NARBE

Wir haben aktuell deutschlandweit die größte Erfahrung mit sogenannten transoralen Operationen an Schilddrüse und Nebenschilddrüsen – kurz

TOETVA – und haben diese Operation als erste in Deutschland durchgeführt. Hierbei wird über den Mundvorhof (Vestibulum) unter Videosicht operiert. Der minimal-invasive Eingriff hinterlässt auf diese Weise keine sichtbaren Narben.

//// ALTERNATIVE BEHANDLUNGSVERFAHREN – RADIOFREQUENZABLATION

Bei Patient*innen mit geeigneten Knoten wie z. B. Zysten oder solitären überfunktionellen Adenomen, die keine Operation wollen oder das OP-Risiko aufgrund ihrer Nebenerkrankungen kritisch bewertet wird, ist es möglich, die Knoten durch eine eingebrachte Sonde in Lokalanästhesie zu veröden.

//// SICHERHEIT FÜR DIE STIMMBÄNDER

Bei jeder Schilddrüsenoperation ist es das Ziel, die Funktion der Nebenschilddrüsen zu erhalten und die Stimmbandnerven zu schonen. Hierzu verwendet der Chirurg eine Lupenbrille mit bis zu 10-facher Vergrößerung oder eine spezielle Videooptik mit Vergrößerungseffekt. Die Funktionsfähigkeit der Stimmbandnerven wird dabei kontinuierlich mittels Neuromonitoring überwacht. Die Größe des Schnitts orientiert sich am Befund und wird so klein wie möglich angelegt. Wir legen immer großen Wert darauf, die Haut nach optimalen kosmetischen Gesichtspunkten zu verschließen.

//// ABLAUF IM KRANKENHAUS

Wenn nach einem ersten Sprechstundentermin eine Operation empfohlen wurde, erhalten Patient*innen einen weiteren Termin zur Operationsvorbereitung. Bei diesem werden sie über das Operationsverfahren aufgeklärt, können mit dem Arzt alle Fragen besprechen und werden für die Narkose medizinisch vorbereitet. In der Regel werden Patient*innen am Morgen des Operationstags aufgenommen. Bei einer längeren Anreise oder anderen Gründen können wir die Aufnahme auch früher planen.

Wenige Tage nach der Operation werden die Patient*innen schon wieder entlassen. Zum kosmetischen Wundverschluss wird selbst auflösendes Nahtmaterial verwendet, so müssen die Fäden später nicht mehr gezogen werden. Die Nachbehandlung erfolgt in enger Abstimmung mit Ihrem einweisenden Arzt.

//// QUALITÄTSKONTROLLE

Seit 2018 nehmen wir an der internationalen Studie „EUROCRINE“ teil. Diese Studie ist eine Qualitätskontrolle unserer Arbeit und ermöglicht den internationalen Vergleich von Operationsdaten. Ihre Teilnahme daran ist freiwillig, bietet uns aber die Chance einer stetigen Verbesserung der Behandlung zukünftiger Patient*innen.