

Frag' doch mal den Doc

Der Daumen hat an der Hand eine Ausnahmestellung und ist für Erkrankungen besonders anfällig. Vor allem Frauen sind davon betroffen.

An der hochkomplexen Hand mit ihren insgesamt 27 Knochen genießt der Daumen eine Ausnahmestellung. Ohne ihn könnten die Menschen viele Handfertigkeiten nicht oder nur mit deutlich mehr Aufwand ausführen. Schon simple Handlungen wie das Einschütten eines Trinkglases und es beim Trinken halten sind kaum möglich. Gleiches gilt für das Umdrehen eines Schlüssels im Schloss. Denn im Zusammenspiel mit den anderen Fingern der Hand wirkt der Daumen wie eine Zange.

Aber zugleich ist er auch der anfälligste Finger, bei Frauen mehr als bei Männern. Die Erkrankung des Gelenks kann verschiedene Ursachen haben. Eine Vererbung zum Beispiel, eine Überbeanspruchung, Diabetes oder Bluthochdruck. Aber vor allem kann sich die Hormonumstellung in den Wechseljahren auswirken. Denn besonders betroffen sind Frauen über 50. Fast jede Zweite hat gesundheitliche Probleme mit dem Daumen, während bei Männern die Quote bei nur etwa zehn Prozent liegt.

„Bänder, Gelenke, Nerven und Sehnen sind in dieser

Phase besonders empfindlich für Erkrankungen“, erklärt Dr. med. Markus Graf, der Chefarzt der Klinik für Unfallchirurgie, Orthopädie, Hand- und Wiederherstellungschirurgie im Krankenhaus Maria-Hilf in Krefeld. „Zunehmend kommt es zu Arthrosen im Bereich des Daumensattelgelenks. Zurückzuführen ist dies vor allem auf die zunehmenden hand- und armbetonten Tätigkeiten in unserer Gesellschaft. Das führt häufig zu schmerzhaften Bewegungseinschränkungen bis hin zur Unmöglichkeit, die Hand im Alltäglichen einzusetzen.“

Im fortgeschrittenen Stadium kann sogar ein Ruheschmerz eintreten. Diese altersbedingte Verschleißerscheinung führt zu stechenden und ziehenden Schmerzen. Anfangs treten sie zumeist bei einfachen Tätigkeiten auf, zum Beispiel beim Aufschrauben einer Flasche. Eine Entzündung ist entstanden; die Gelenkknorpel reiben bei jeder Bewegung des Daumens aneinander.

Zum Glück ist diese Rizarthrose gut therapierbar. Operative Techniken und die Feinheit der Implantate und Instrumente haben sich erheblich



Die Ärztinnen und Ärzte der Unfallchirurgie im Krefelder Krankenhaus Maria-Hilf um Dr. med. Markus Graf sind ein eingespieltes Team. Im Falle einer Verletzung der Knochen oder Erkrankung des Bewegungsapparats versorgen sie Kinder und Erwachsene mit Fachkompetenz und Einfühlungsvermögen.



Dr. med. Markus Graf ist Chefarzt der Klinik für Unfallchirurgie, Orthopädie, Hand- und Wiederherstellungschirurgie im Krankenhaus Maria-Hilf in Krefeld.

weiterentwickelt. Dabei gibt es keine Universaltherapie für alle Patienten, sondern sie ist individuell angelegt. Wichtig ist zudem, dass nach der Operation Therapeuten, die sich speziell auf die Nachbehandlung der Hand spezialisiert haben, die Behandlung fachgerecht fortsetzen.

Treten beim Ausstrecken des Daumens immer wieder Schmerzen auf? Dann kann ein sogenannter Hausfrauendaumen vorliegen. Die Sehnhautscheide ist die Bindegewebshülle, in der die Sehne verläuft. Sie hat sich entzündet,

zum Beispiel hervorgerufen durch eine Überbelastung im Haushalt, bei Arbeiten am Computer und beim Tippen am Mobiltelefon. Salben gegen Entzündungen können die Schmerzen lindern, in schweren Fällen sollte der Daumen mit einer Schiene ruhig gestellt werden.

Manchmal, so scheint es, entwickeln Daumen oder ein anderer Finger ein Eigenleben. Aus einer Beugestellung schnell er in die gestreckte Haltung zurück. Daher kommt die umgangssprachliche Bezeichnung Schnellen-

der Daumen. Überlastungen, Veränderungen im weiblichen Hormonhaushalt und eine erbliche Veranlagung führen zu einer entzündeten Beugesehne, die anschwillt und zu Knötchen. Werden diese bei der Bewegung durch das Ringband des Fingers gedrückt, schnell der Finger zurück. Eine kleine Operation sorgt für Abhilfe.

Schon in jungen Jahren und mehr bei Mädchen als bei Jungen auftretend, ist das Überbein. Es kann jeden Finger betreffen; besonders aber die beiden Daumengelenke. Gelenkflüssigkeit hat sich ange-

sammelt. Das führt zu einer Belastung des Gelenks und somit zu Schmerzen. Die Therapie ist einfach, indem die Ansammlung operativ entfernt wird.

Manchmal kann bei einem schmerzenden Daumen aber auch eine andere Erkrankung vorliegen, etwa Rheuma oder Gicht. Eine differenzierte Untersuchung des Daumens, eventuell Ultraschallverfahren sowie ein Bluttest verschaffen hier Klarheit.

.....
Kontakt: Klinik für Unfallchirurgie, Orthopädie, Hand- und Wiederherstellungschirurgie

Kurzporträt

Die Alexianer Krefeld GmbH mit ihren Einrichtungen in Krefeld, Tönisvorst, Duisburg und Meerbusch vereint die somatische und psychiatrische Krankenhausbehandlung, die ambulante medizinische Versorgung, die Rehabilitation, die Senioren- und Eingliederungshilfe, die Gesundheitsförderung und die Berufsausbildung unter einem Dach. Allein das Krankenhaus Maria-Hilf hält in den somatischen und psychiatrischen Kliniken und Zentren 628 Krankenhausbetten vor. Seit Mitte 2017 ist es zudem akademisches Lehrkrankenhaus der Heinrich-Heine-Universität Düsseldorf. Die Einrichtungen der Alexianer Krefeld GmbH sind seit 2009 für ihre familienfreundliche Personalpolitik nach dem audit Beruf und Familie zertifiziert. Die Alexianer Krefeld GmbH ist Teil des katholischen Krankenhausverbunds der Alexianer GmbH mit rund 27.000 Beschäftigten.

Sekretariat Gisela Kloss
Telefon 02151/334-2393
Mail: g.kloss@alexianer.de
Homepage alexianer-krefeld.de/leistungen/kliniken/klinik-fuer-unfallchirurgie-orthopaedie-hand-und-wiederherstellungschirurgie