

## REHABILITATIONSKLINIK FÜR GERIATRIE IN TÖNISVORST

MOBILITÄT ZURÜCKGEWINNEN – LEBENSQUALITÄT ERHALTEN



**ALEXIANER TÖNISVORST GMBH**  
REHABILITATIONSKLINIK FÜR GERIATRIE  
Hospitalstr. 2 | 47918 Tönisvorst

Tel.: (02151) 99-0 | Fax: (02151) 99-1525  
info@alexianer-toenisvorst.de  
www.alexianer-krefeld.de

www.alexianer.de

DOI:INFO.402.RE.AUXTÖV.06.03/21

### //// KONTAKT



» **Chefarzt Dr. med. Andreas H. Leischker, M. A.**  
Facharzt für Innere Medizin, Schwerpunkt Gesamte Innere Medizin, Klinische Geriatrie, Notfallmedizin, Sportmedizin, Diabetologie, Physikalische Therapie und Balneologie



» **Oberarzt Dr. med. Woldemar Hamm**  
Facharzt für Innere Medizin und Geriatrie

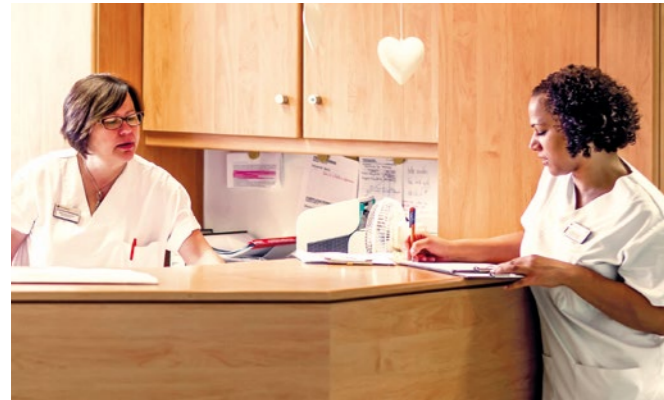
» **Sekretariat**  
Lena Prinz  
l.prinz@alexianer.de  
Dilek Tecik  
d.tecik@alexianer.de  
Tel.: (02151) 99-1300  
Fax: (02151) 99-1302

## Geriatrische

### Rehabilitation – ein wichtiger

**Baustein der Altersmedizin, um Lebensqualität zurückzugewinnen.**

#### ////// DIE AUFNAHME



So läuft die Aufnahme in der Rehabilitationsklinik:

- » Das Krankenhaus oder der Hausarzt stellt einen Antrag auf eine geriatrische stationäre Rehabilitationsmaßnahme bei der Krankenkasse.
- » Die Genehmigung ist bei vorliegender Diagnose unkompliziert.
- » Die Behandlung hängt von der genehmigten Dauer durch die Krankenkasse ab.

#### ////// KURZE WEGE UNTER EINEM DACH

Meist kommen die Reha-Patient\*innen nach einem stationären Krankenhausaufenthalt zu uns. Zunächst prüfen wir die körperlichen Fähigkeiten und setzen dann gemeinsam mit den Reha-Patient\*innen das gewünschte und erreichbare Rehabilitationsziel fest. Auf Wunsch werden auch die Angehörigen in die Entscheidungen miteinbezogen.

Sämtliche Therapie- und Behandlungsräume befinden sich innerhalb der Abteilung. Das garantiert kurze Wege und eine kontinuierliche Therapieabfolge.

In unserer Rehabilitationsklinik für Geriatrie behandeln wir ältere Menschen nach schweren akuten oder chronischen Erkrankungen stationär.

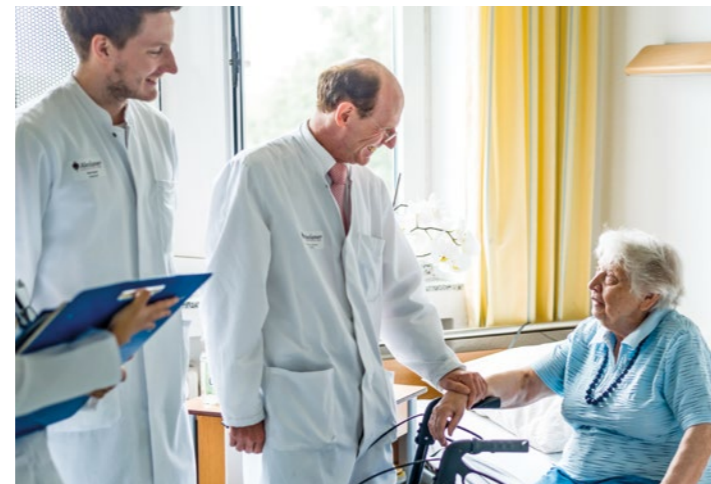
Die Abteilung hat 50 Behandlungsplätze und verfügt über helle, modern ausgestattete Doppelzimmer mit behindertengerechten Sanitärräumen.

Es ist unser Ziel, die Selbstständigkeit und Lebensqualität der Reha-Patient\*innen bis ins hohe Alter zu bewahren. Dafür werden die Ärzt\*innen unterstützt durch ein Team aus geriatrisch geschulten Pflegekräften, Physio- und Ergotherapeut\*innen, Logopäd\*innen, Psycholog\*innen, Sozialarbeiter\*innen und Seelsorger\*innen.

#### ////// STRUKTURIERTES QUALITÄTSMANAGEMENTSYSTEM

Hohe Qualität ist für uns selbstverständlich. Deshalb haben wir in unserer Rehabilitationsklinik für Geriatrie ein strukturiertes Qualitätsmanagementsystem etabliert, das dem internationalen Standard entspricht.

Für unsere Reha-Patient\*innen bedeutet dies, dass die von uns angebotenen Leistungen regelmäßig überprüft und optimiert werden. Alle unsere Mitarbeiter\*innen beteiligen sich aktiv daran, das Angebot zu verbessern.



#### ////// ZIELE DER STATIONÄREN REHABILITATION

- » Wiederherstellung und Erhalt größtmöglicher Selbstständigkeit
- » Förderung verbliebener Fähigkeiten
- » Vermeidung von Pflegebedürftigkeit
- » Vermeidung sekundärer Schäden und Komplikationen
- » Wiedereingliederung in das soziale Umfeld
- » Anpassung der Umgebung an die individuelle Leistungsfähigkeit
- » Organisation der häuslichen Versorgung
- » Versorgung mit Hilfsmitteln



#### ////// ZERTIFIZIERTE QUALITÄT

Die Rehabilitationsklinik für Geriatrie ist zertifiziert. Das Qualitätssiegel bescheinigt uns hohe Kompetenz in der Betreuung der uns anvertrauten Menschen. Multiprofessionalität und fachliche Qualifikation sind wesentliche Bausteine unseres Erfolgs.



#### ////// FIT WERDEN IN DER REHABILITATION

Nach einer Erkrankung ist es besonders wichtig, wieder mobil zu werden und sich wohlfühlen. Unsere Gesundheitsexpert\*innen der unterschiedlichen fachlichen Disziplinen leisten dazu einen wichtigen Beitrag.

Die Reha-Patient\*innen profitieren von den speziell geschulten Physio- und Sporttherapeut\*innen und deren langjähriger Erfahrung. Das Trainingsprogramm trägt wesentlich zum Genesungsprozess bei.



#### ////// DER PATIENTENKOFFER



Für den Aufenthalt in unserer Rehabilitationsklinik bitte folgende persönliche Dinge mitbringen:

- » Bequeme Kleidung für die Therapien
  - » Alltagskleidung entsprechend der Jahreszeit
  - » Festes und bequemes Schuhwerk
  - » Unterwäsche, Nachtwäsche
  - » Wasch- und Zahnpfutzutensilien, Rasierzeug
  - » Brillen, Hörgeräte (inkl. Batterien)
  - » Persönliche Gegenstände (z. B. Fotos, Bilder)
  - » Aktueller Medikamentenplan
  - » Krankenversichertenkarte
- Falls vorhanden:
- » Hilfsmittel (z. B. Gehhilfen)
  - » Arztberichte, MRT- / CT- / Röntgenbilder
  - » Allergiepass, Herzschrittmacherausweis

#### ////// DIE ANREISE

