

## *Selbsthilfegruppen für pflegende Angehörige - Terminzettel*

### *Kontaktbüro Pflegeselbsthilfe Krefeld*



<p><b>Gesprächsgruppe für pflegende Angehörige von Menschen mit einer Demenz (1)</b>            Jeden 2. Freitag im Monat, 14.30-16.00            Frau Sonja Stefanie Metz            Telefonnummer: 02151/334-5277            Haus 25, 2. Etage            Oberdießemer Str. 111 - 47805 Krefeld</p>	<p><b>Gesprächsgruppe für pflegende Angehörige von Menschen mit einer Demenz (2)</b>            Jeden 1. Donnerstag im Monat, 16.30 – 18.00            Frau Saskia Schobert            Telefonnummer: 02151/334-5277            Haus 25, 2. Etage            Oberdießemer Str. 111 - 47805 Krefeld</p>
<p><b>Gesprächskreis Depression gemeinsam mit dem Ehepartner (3)</b>            Einmal im Monat, Termine &amp; Treffpunkt nach Vereinbarung            Frau Iveta Unterbusch            Telefonnummer: 02151/334-7905            E-Mail: i.svagr-unterbusch@alexianer.de</p>	<p><b>Angehörigengruppe Depressionen (4)</b>            Jeden 2. und 4. Freitag im Monat, 14:30-16:00            Frau Sonja Stefanie Metz            Telefonnummer: 02151/334-5277            Haus 25, 2. Etage            Oberdießemer Str. 111 - 47805 Krefeld</p>
<p><b>Pflegeselbsthilfegruppe für Angehörige von neurologischen Erkrankten (5)</b>            Jeden 2. Dienstag im Monat, 18.00 - 19.30            Frau Sonja Stefanie Metz            Telefonnummer: 02151/334 5277            Haus 25, 2. Etage            Oberdießemer Str. 111 - 47805 Krefeld</p>	<p><b>Pflegeselbsthilfegruppe „Pflegekreis“ (6)</b>            1 x im Monat, Termine &amp; Treffpunkt nach Vereinbarung            Frau Ninja Hackstein            Telefonnummer: 02151/ 334 5085            E-Mail: n.hackstein@alexianer.de</p>

Stand 01.03.2025

Seite 1/2

Gefördert von:

Ministerium für Arbeit,  
Gesundheit und Soziales  
des Landes Nordrhein-Westfalen



LANDESVERBÄNDE  
DER PFLEGEKASSEN

<p><b>Pflegeselbsthilfegruppe für pflegende Angehörige von Menschen mit Migrationshintergrund (7)</b>  Einmal im Monat, Termine nach Vereinbarung  Frau Souzan Chasanoglou  Telefonnummer: 0178/6028780  Haus 25, 2. Etage  Oberdießemer Str. 111 - 47805 Krefeld</p>	<p><b>Pflegeselbsthilfegruppe Trauer Café (8)</b>  Jeden 1. Mittwoch, 17.00- 18.30  Seelsorgeteam der Alexianer Krefeld GmbH  Telefonnummer: 02151/ 334 0  Konferenzraum 1  Oberdießemer Str. 136 - 47805 Krefeld</p>
<p><b>Pflegeselbsthilfegruppe für junge Menschen mit Depressionen (13)</b>  Letzter Mittwoch im Monat, 16.00 - 17.30 Uhr  Frau Ninja Hackstein  Telefonnummer: 02151/ 334-5085  E-Mail: n.hackstein@alexianer.de  Oberdießemer Straße 136 - 47805 Krefeld  <b>Treffpunkt Eingangshalle Alexianer</b></p>	<p><b>Gesprächsgruppe für Angehörige von jungen Menschen mit Essstörungen (14)</b>  Letzter Mittwoch im Monat, 19:00 - 20:30 Uhr  Frau Catherine Yeardley  Telefonnummer: 02151/334-5277  Haus 25. 2. Etage  Oberdießemer Str. 111 - 47805 Krefeld</p>
<p><b>Online Gesprächskreis für pflegende Angehörige (15)</b>  Jeden 2. Mittwoch, 19:15 - 20:30 Uhr  Herr Stefan Urban  Telefonnummer: 02151/334-5277  <b>ONLINE-GRUPPE</b></p>	<p><b>Gesprächskreis für Angehörige von Menschen mit einer Suchterkrankung (16)</b>  14tätig mittwochs 16.30 – 18.15 Uhr  Herr Christian Lievre  Telefonnummer: 02151/ 334 - 7373  E-Mail: c.lievre@alexianer.de  Oberdießemer Straße 136 - 47805 Krefeld</p>
<p><b>Im Aufbau:</b>  <b>Gesprächsgruppe für pflegende Angehörige von Menschen mit einer Demenz</b>  Jeden 2. Dienstag im Monat, 10.30 – 12.00  Herr Stefan Urban  Telefonnummer: 02151/334-5277  Haus 25, Erdgeschoss  Oberdießemer Str. 111 - 47805 Krefeld</p>	<p><b>Im Aufbau:</b>  <b>Gesprächsgruppe für Angehörige von Menschen mit einer Psychose</b>  Jeden 3. Dienstag im Monat, 17.30 – 19.00  Frau Louisa Schmitz  Telefonnummer: 02151/334-5277  Haus 25, 2. Etage  Oberdießemer Str. 111 - 47805 Krefeld</p>

– Die Teilnahme an den Gruppen ist für Sie kostenlos. –

## **DAS KONTAKTBÜRO PFLEGESELBSTHILFE Krefeld**

Ansprechpartnerin:

Sonja Stefanie Metz  
Gerontopsychiatrisches Zentrum Haus 25 - 2. Etage  
Oberdießemer Str. 111  
47805 Krefeld  
**(02151) 334 5277**  
s.metz@alexianer.de

**Unsere Sprechzeiten**  
Montag + Mittwoch + Freitag  
09.00 Uhr bis 14.00 Uhr

Gefördert von:

Ministerium für Arbeit,  
Gesundheit und Soziales  
des Landes Nordrhein-Westfalen



LANDESVERBÄNDE  
DER PFLEGEKASSEN