



**Alexianer**

ALEXIANER KREFELD GMBH

KRANKENHAUS MARIA-HILF

Akademisches Lehrkrankenhaus der  
Heinrich-Heine-Universität Düsseldorf

## GEDÄCHTNISPRECHSTUNDE

Wie fit ist Ihr Erinnerungsvermögen?



KLINIK FÜR PSYCHISCHE GESUNDHEIT

## *Lernen, merken, vergessen – das Gedächtnis*

Viele ältere Menschen machen sich Sorgen um ihre Gedächtnisleistung. Wie beurteilt man, ob es normal ist, dass man sich an bestimmte Dinge nicht mehr erinnern kann?

### **////// WAS IST EINE GEDÄCHTNISSPRECHSTUNDE?**

In der Gedächtnissprechstunde erfolgt eine fachlich fundierte Untersuchung nach Überweisung durch Haus- oder Fachärzt\*innen. Diese Untersuchung ermöglicht die Unterscheidung zwischen „gutartiger“ Vergesslichkeit im Alter und einem krankhaften Nachlassen des Gedächtnisses. Sollte eine krankhafte Veränderung vorliegen, so wird anhand sorgfältiger Untersuchungen die Ursache der Gedächtnisstörung ermittelt, z. B. Vitaminmangel, Schilddrüsenstörungen, Depressionen oder auch Demenzerkrankungen wie die Alzheimer-Krankheit.

### **////// ABLAUF DER UNTERSUCHUNG**

Ihr Termin in der Gedächtnissprechstunde beginnt mit einem ausführlichen Gespräch. Hier können Patient\*innen

und gegebenenfalls auch die begleitenden Angehörigen die Beschwerden schildern. Außerdem fragen wir nach der bisherigen Krankengeschichte und nach der aktuellen Medikamenteneinnahme.

Weitere Untersuchungsbausteine sind:

- » eine neuropsychologische Untersuchung
- » eine körperlich-neurologische Untersuchung
- » eine Blutentnahme
- » eine EKG- und EEG-Untersuchung  
(Untersuchung der Herz- und Hirnströme)
- » gegebenenfalls eine bildgebende Untersuchung des Kopfes (CCT oder cMRT)
- » Falls weitere Untersuchungen nötig sind, werden diese auf den Einzelfall abgestimmt.

In einem anschließenden Aufklärungsgespräch besprechen wir die Untersuchungsergebnisse mit den Betroffenen, gerne auch in Begleitung der Angehörigen. Falls eine Demenzerkrankung festgestellt wurde, planen wir mit Ihnen das weitere Vorgehen. Dazu zählen:

- » Erstellen eines individuellen Therapieplans zur angemessenen Behandlung
- » Informationen über weitere Hilfs- und Beratungsangebote für Betroffene und Angehörige
- » bei Bedarf eine ambulante Weiterbehandlung

## //// WAS BRAUCHEN SIE FÜR DEN TERMIN IN DER GEDÄCHTNISSPRECHSTUNDE?

Das müssen Sie mitbringen:

- » Gesetzlich Krankenversicherte benötigen eine Überweisung von Haus- oder Fachärzt\*innen.

Diese Unterlagen erleichtern die Untersuchung:

- » Ein aktueller Medikamentenplan
- » Falls bereits Untersuchungen durchgeführt wurden oder Sie kürzlich im Krankenhaus waren, bringen Sie nach Möglichkeit die entsprechenden Arzt-/Entlassungsbriefe mit.
- » Hilfreich kann es sein, wenn Sie sich in Ruhe zu Hause Notizen machen:
  - › Welche Veränderungen haben Sie an sich oder Ihrem Angehörigen bemerkt?
  - › Seit wann bestehen die Probleme?
  - › Wie wirken sich die Probleme im Alltag aus?

## ////// KONTAKT

### **KLINIK FÜR PSYCHISCHE GESUNDHEIT**

Chefarzt Dr. med. Renato Pejcinovic

Oberdießemer Straße 111 | 47805 Krefeld

### **Anmeldung Gedächtnissprechstunde Krefeld**

Leitender Oberarzt Dr. med. Sascha Celiktürk

Tel.: (02151) 334-7701

gedaechtnissprechstunde.krefeld@alexianer.de

### **Sprechzeiten (Haus AL 25)**

Mo–Do 8.30– 12.30 Uhr und 13.30– 16.30 Uhr

Fr 8.30– 13.00 Uhr

Für weitere Infos besuchen Sie gerne unsere [Internetseite](#).



### **ALEXIANER KREFELD GMBH**

Krankenhaus Maria-Hilf

Dießemer Bruch 81 | 47805 Krefeld

Tel.: (02151) 334-0

info@alexianer-krefeld.de www.alexianer-krefeld.de

