



Alexianer

ALEXIANER KREFELD GMBH

KRANKENHAUS MARIA-HILF

Akademisches Lehrkrankenhaus der
Heinrich-Heine-Universität Düsseldorf

KONTAKTBÜRO PFLEGESELBSTHILFE

Als pflegender Angehöriger eines erkrankten Menschen sind Sie vielen Belastungen und Herausforderungen ausgesetzt. Es stellen sich Fragen zur Erkrankung, zum Umgang mit dem Erkrankten und zu Hilfen und Entlastungsmöglichkeiten.

Im Rahmen des Landesförderplans *Alter und Pflege* wurde in den Einrichtungen der Alexianer Krefeld GmbH ein **Kontaktbüro Pflegeselbsthilfe** eingerichtet. Es dient als Ansprechpartner und Berater für pflegende Angehörige und Selbsthilfegruppen. Darüber hinaus betreut das Kontaktbüro verschiedene Selbsthilfegruppen im Raum Krefeld und Umgebung.

Unsere Aufgaben

- » wir stehen Angehörigen beratend zur Seite
- » wir informieren Angehörige über aktuelle lokale Selbsthilfe-Gruppenangebote
- » wir bieten eine fachübergreifende Beratung für Selbsthilfegruppen
- » wir führen regelmäßig Schulungen, Veranstaltungen und Workshops zur Vernetzung aller Beteiligten durch

Wenn Sie als pflegender Angehöriger eines erkrankten Menschen Interesse an Beratung oder Unterstützung haben, nehmen Sie mit uns Kontakt auf. Möchten Sie mit Ihrer Selbsthilfegruppe selbst Teil des Netzwerkes werden? Dann rufen Sie uns an.



Projektkoordinatorin
Katrin Krah
Dipl.-Sozialpädagogin
T (02151) 334-7362

Gefördert von:

Ministerium für Arbeit,
Gesundheit und Soziales
des Landes Nordrhein-Westfalen



LANDESVERBÄNDE
DER PFLEGEKASSEN

