

# Kurse zur häuslichen Pflege und Pflege- training

Wenn die eigenen Kräfte und Fähigkeiten nachlassen und die Bewältigung des Alltags mit all den Anforderungen immer schwieriger wird, braucht man Unterstützung und Hilfe.

## ////// WAS BEDEUTET PFLEGETRAINING?

In den wenigsten Fällen sind Angehörige pflegebedürftiger Patient\*innen ausreichend auf eine Übernahme der Pflege vorbereitet. Der Übergang vom Krankenhaus in die häusliche Pflege wird somit nicht selten zu einem für die Familien krisenhaften und darüber hinaus riskanten Übergang.

Aus diesem Grund wurde im Rahmen des Modellprojekts „Pflegetraining“ ein neues Pflegekurskonzept für Angehörige entwickelt, die eine Pflege übernehmen werden bzw. in der Pflege vor neuen Herausforderungen stehen.

Pflegetraining „Familiale Pflege“ im Krankenhaus. Fragen Sie das Stationspersonal.

Kooperationspartner



## ////// ALEXIANER KREFELD GMBH

Dießemer Bruch 81 | 47805 Krefeld  
Tel.: (02151) 334-0 | Fax: (02151) 334-3680  
info@alexianer-krefeld.de | www.alexianer-krefeld.de

## ////// Ansprechpartnerin für alle Angebote

Kathrin Goldenhaus  
Tel.: (02151) 334-5265  
k.goldenhaus@alexianer.de

## ////// Anmeldung für alle Angebote

Sekretariat der Pflegedirektion  
Tel.: (02151) 334-3382

## ////// Veranstaltungsort der Angebote

Die Pflegekurse finden im Tagungszentrum der Alexianer Krefeld GmbH statt (Oberdießemer Straße 93).  
Der somatische Pflegekurs wiederum findet in der Akademie für Pflege statt (Dießemer Bruch 77a).

## ////// Termine

Sämtliche Termine finden Sie unter folgendem QR-Code auf unserer Internetseite:



# Alexianer

ALEXIANER KREFELD GMBH

KRANKENHAUS MARIA-HILF

Akademisches Lehrkrankenhaus der  
Heinrich-Heine-Universität Düsseldorf

## HILFE FÜR PFLEGENDE ANGEHÖRIGE

Initialpflegekurse und Pflegetraining



DOI:INFO.452.PFV15.03/23

# Wir unterstützen Sie gern

Wenn Sie sich entschieden haben, Angehörige oder nahestehende Personen zu pflegen, übernehmen Sie eine wichtige und verantwortungsvolle Aufgabe.



## ////// INITIALPFLEGEKURSE

Ziel der Kurse ist es, für Patient\*innen und pflegende Angehörige den Übergang vom Krankenhaus in die häusliche Pflege zu erleichtern. Um diese Aufgabe kompetent ausführen zu können, werden die pflegenden Angehörigen durch die Initialpflegekurse gestärkt und befähigt, ihre Pflegesituation individuell zu gestalten und familiäre Pflegenetzwerke zu entwickeln. Das garantiert, dass auch außerhalb des Krankenhauses die entsprechende Versorgungskontinuität für die Patient\*innen aufrechterhalten wird. Die Kurse erweitern das Angebots- und Leistungsspektrum von Krankenhäusern und Bildungseinrichtungen.

Die Initialpflegekurse befähigen Angehörige nicht nur, bereits früh bestimmte Pflegetechniken zu erlernen und selbst durchzuführen. Vielmehr bieten sie den Teilnehmenden auch Gelegenheit, sich mit der neuen Pflegesituation und der Gestaltung des Pflegealltags bewusst auseinander zu setzen. Das Kurskonzept hebt sich von herkömmlichen Ange-

boten dadurch ab, dass neben notwendigen Pflegetechniken auch psychosoziale Bausteine integriert werden.

- » Die Initialpflegekurse umfassen drei Abende à drei Unterrichtsstunden.
- » Zu Initialpflegekursen können sich pflegende Familienangehörige, Angehörige des sozialen Netzwerks sowie weitere interessierte Personen aller Krankenkassen und unabhängig von der erteilten Pflegestufe anmelden.
- » Die Initialpflegekurse werden von der AOK Westfalen-Lippe und der AOK Rheinland/Hamburg finanziert.
- » Die Initialpflegekurse finden in Krefeld im Tagungszentrum der Alexianer Krefeld GmbH statt.

## ////// PFLEGEKURSE MIT SCHWERPUNKT DEMENTZ

Für Familien, die Menschen mit Demenzerkrankungen versorgen, haben wir ein spezielles Angebot.

## ////// PFLEGETRAINING

Unser Ziel ist es Sie als pflegenden Angehörigen zu unterstützen, zu beraten und insbesondere zu stärken.

Direkt am Krankenbett erklären Ihnen erfahrene Pflegekräfte Aufgaben und Techniken, die Sie nach dem Krankenhausaufenthalt selber bei Ihren pflegebedürftigen Angehörigen übernehmen können. Sie lernen Pflegetätigkeiten einzuüben und Fragen werden beantwortet.

Auch nach dem stationären Aufenthalt ist eine häusliche Begleitung durch uns möglich.

Beispiele Pflegetraining:

- » Unterstützung bei der Bewegung (Umsetzen aus dem Bett in den Stuhl, wie gehe ich vor?)
- » Unterstützung bei der Körperpflege (Hilfe beim Duschen, was muss ich berücksichtigen?)
- » Körperpflege im Bett (wie muss ich vorgehen, was benötige ich?)
- » Unterstützung beim An- und Auskleiden (wie gehe ich vor, welche Handgriffe sind wichtig?)

## ////// PFLEGETRAINING PSYCHIATRIE

Für Familien, die Menschen mit psychischen Erkrankungen versorgen, bieten wir spezielles Pflegetraining an.