

- Anmeldung Initialpflegekurs Somatik  
 Anmeldung Pflegekurs Demenz

Name \_\_\_\_\_  
 Straße \_\_\_\_\_  
 PLZ/Ort \_\_\_\_\_  
 Telefonnummer \_\_\_\_\_  
 Datum \_\_\_\_\_  
 Unterschrift \_\_\_\_\_

Entgelt  
zahlt  
Empfänger

Deutsche Post  
ANTWORT

Alexianer Krefeld GmbH  
 Sekretariat der Pflegedirektion  
 Dießemer Bruch 81  
 47805 Krefeld

## Kurse zur häuslichen Pflege und Pflege- training

Wenn die eigenen Kräfte und Fähigkeiten nachlassen und die Bewältigung des Alltags mit all den Anforderungen immer schwieriger wird, braucht man Unterstützung und Hilfe.

### //// WAS BEDEUTET PFLEGETRAINING?

In den wenigsten Fällen sind Angehörige pflegebedürftiger Patienten ausreichend auf eine Übernahme der Pflege vorbereitet. Der Übergang vom Krankenhaus in die häusliche Pflege wird somit nicht selten zu einem für die Familien krisenhaften und darüber hinaus riskanten Übergang.

Aus diesem Grund wurde im Rahmen des Modellprojekts „Pflege-Training“ ein neues Pflegekurskonzept für Angehörige entwickelt, die eine Pflege übernehmen werden bzw. in der Pflege vor neuen Herausforderungen stehen.

Pflege-Training „Familiale Pflege“ im Krankenhaus. Fragen Sie das Stationspersonal.

Kooperationspartner:



### //// ALEXIANER KREFELD GMBH

Dießemer Bruch 81 | 47805 Krefeld  
 T (02151) 334-0 | F (02151) 334-3680  
 info@alexianer-krefeld.de | www.alexianer-krefeld.de

### //// ALEXIANER TÖNISVORST GMBH

Hopitalstraße 2 | 47918 Tönisvorst  
 T (02151) 99-0 | F (02151) 99-1525  
 info@alexianer-toenisvorst.de | www.alexianer-toenisvorst.de

### //// Ansprechpartnerin für alle Angebote

Kathrin Goldenhaus  
 T (02151) 334-5265  
 k.goldenhaus@alexianer.de

### //// Anmeldung für alle Angebote

Sekretariat der Pflegedirektion  
 T (02151) 334-3382

### //// Veranstaltungsort der Angebote

Das Pflege-Training findet in Krefeld und Tönisvorst statt, die Pflegekurse in Krefeld im KeVital – Institut für Gesundheitsförderung Dießemer Bruch 77a 47805 Krefeld



**In Krefeld und Tönisvorst  
Teilnahme ist kostenlos**

## HILFE FÜR PFLEGENDE ANGEHÖRIGE

Initialpflegekurse und Pflege-Training 2018/19



DOI:INFO.452.PFALXKRTOE.V10.01/18

# Wir unterstützen Sie gern

Wenn Sie sich entschieden haben, Angehörige oder nahestehende Personen zu pflegen, übernehmen Sie eine wichtige und verantwortungsvolle Aufgabe.



## ////// INITIALPFLEGEKURSE

Ziel dieser Kurse ist es, für Patienten und pflegende Angehörige den Übergang vom Krankenhaus in die häusliche Pflege zu erleichtern. Um diese Aufgabe kompetent ausführen zu können, werden die pflegenden Angehörigen durch die Initialpflegekurse gestärkt und befähigt, ihre Pflegesituation individuell zu gestalten und familiäre Pflegenetzwerke zu entwickeln. Das garantiert, dass auch außerhalb des Krankenhauses die entsprechende Versorgungskontinuität für die Patienten aufrechterhalten wird. Die Kurse erweitern das Angebots- und Leistungsspektrum von Krankenhäusern und Bildungseinrichtungen.

Die Initialpflegekurse befähigen Angehörige nicht nur, bereits früh bestimmte Pflegetechniken zu erlernen und selbst durchzuführen. Vielmehr bieten sie den Teilnehmenden auch Gelegenheit, sich mit der neuen Pflegesituation und der Gestaltung des Pflegealltags bewusst auseinander zu setzen. Das Kurskonzept hebt sich von herkömmlichen

Angeboten dadurch ab, dass neben notwendigen Pflegetechniken auch psychosoziale Bausteine integriert werden.

- » Die Initialpflegekurse umfassen drei Abende à drei Unterrichtsstunden.
- » Zu Initialpflegekursen können sich pflegende Familienangehörige, Angehörige des sozialen Netzwerks sowie weitere interessierte Personen aller Krankenkassen und unabhängig von der erteilten Pflegestufe anmelden.
- » Die Initialpflegekurse werden von der AOK Westfalen-Lippe und der AOK Rheinland/Hamburg finanziert.
- » Die Initialpflegekurse finden statt im KreVital – Institut für Gesundheitsförderung.

## ////// PFLEGEKURSE MIT SCHWERPUNKT DEMENTZ

Für Familien, die Menschen mit Demenzerkrankungen versorgen, haben wir ein spezielles Angebot.

## ////// PFLEGETRAINING

Unser Ziel ist es Sie als pflegenden Angehörigen zu unterstützen, zu beraten und insbesondere zu stärken.

Direkt am Krankenbett erklären Ihnen erfahrene Pflegekräfte Aufgaben und Techniken, die Sie nach dem Krankenhausaufenthalt selber bei Ihren pflegebedürftigen Angehörigen übernehmen können. Sie lernen Pflegetätigkeiten einzuüben und Fragen werden beantwortet.

Auch nach dem stationären Aufenthalt ist eine häusliche Begleitung durch uns möglich.

Beispiele Pflegetraining:

- » Unterstützung bei der Bewegung (Umsetzen aus dem Bett in den Stuhl, wie gehe ich vor?)
- » Unterstützung bei der Körperpflege (Hilfe beim Duschen, was muss ich berücksichtigen?)
- » Körperpflege im Bett (wie muss ich vorgehen, was benötige ich?)
- » Unterstützung beim An- und Auskleiden (wie gehe ich vor, welche Handgriffe sind wichtig?)

## ////// PFLEGETRAINING PSYCHIATRIE

Für Familien, die Menschen mit psychischen Erkrankungen versorgen, bieten wir spezielles Pflegetraining an.

# Anmeldeformular für Initialpflegekurse

Die Kurse finden von 17.00 bis 20.00 Uhr statt.

## Initialpflegekurse Somatik

- Freitag, 08.06./15.06./22.06.2018
- Freitag, 17.08./24.08./31.08.2018
- Freitag, 09.11./16.11./23.11.2018
- Freitag, 08.02./15.02./22.02.2019

## Pflegekurse Demenz

- Freitag, 09.03./16.03./23.03.2018
- Freitag, 08.06./15.06./22.06.2018
- Freitag, 28.09./05.10./12.10.2018
- Freitag, 11.01./18.01./25.01.2019

**Initialpflegekurse und Pflegetraining werden von unserem Haus kostenfrei angeboten. Eine Kombination von beiden Kursen ist möglich.**