



#### ////// **WAS IST SONST NOCH WICHTIG?**

Für die ideale Nachsorge erhalten Sie von uns fachliche Empfehlungen, die auch in Ihrem Arztbericht festgehalten sind.

Wir hoffen, dass wir Ihnen mit unseren Informationen helfen konnten und wünschen Ihnen eine gute Genesung. Falls Sie weitere Fragen haben, wenden Sie sich bitte jederzeit an uns.

Herzlichst

Ihr Team für Allgemein-, Visceral- und Endokrine Chirurgie

#### ////// **ALEXIANER KREFELD GMBH**

##### Krankenhaus Maria-Hilf

Dießemer Bruch 81 | 47805 Krefeld

Tel.: (02151) 334-0 | Fax: (02151) 334-3680

info@alexianer-krefeld.de | www.alexianer-krefeld.de

##### Klinik für Allgemein-, Visceral- und Endokrine Chirurgie

Chefärztin Prof. Dr. med. Feride Kröpil

##### Sekretariat

Tel.: (02151) 334-2391 | Fax: (02151) 334-2760

m.janhsen@alexianer.de

##### Alexianer Darmkrebszentrum Krefeld

Ärztlicher Leiter Dr. med. Wilhelm-Ulrich Schmidt

##### Sekretariat

Tel.: (02151) 334-1340 | Fax: (02151) 334-551340

t.arnolds@alexianer.de

Über Ihre positiven und kritischen Anregungen freuen wir uns sehr, denn Sie helfen uns damit, unsere Leistungen kontinuierlich zu verbessern. Richten Sie diese gerne an:

t.arnolds@alexianer.de | m.janhsen@alexianer.de



DOI.INFO.395.V3.07/24



# Alexianer

ALEXIANER KREFELD GMBH

KRANKENHAUS MARIA-HILF

Akademisches Lehrkrankenhaus der  
Heinrich-Heine-Universität Düsseldorf

EINE INFORMATION DER  
KLINIK FÜR ALLGEMEIN-, VISCERAL- UND ENDOKRINE CHIRURGIE  
FÜR PATIENT\*INNEN UND ANGEHÖRIGE

## WIE VERHALTE ICH MICH NACH EINER DARMOPERATION?

Wie Sie zu Ihrer Genesung beitragen können



## Wie verhalte ich mich nach einer Darmoperation?

Wenn Sie nach einer Darmoperation ein paar wenige Verhaltensregeln beherzigen, sind Sie schneller wieder fit.

Sehr geehrte Patient\*innen, während unserer täglichen Visite haben wir uns kennengelernt. Falls Sie trotzdem noch Fragen zu Ihrer Darmoperation haben, möchten wir Ihnen gerne einige Verhaltensempfehlungen an die Hand geben, die Sie beachten sollten.

### ////// WANN DARF ICH NACH DER OPERATION AUFSTEHEN?

Sie dürfen schon am Tag der Operation aufstehen und die Toilette aufsuchen. Bitten Sie jedoch unser Pflegepersonal unbedingt um Hilfe, wenn Sie das erste Mal aufstehen. Sie werden beim Aufstehen merken, dass Sie sich je nach Art und Umfang des Eingriffs noch sehr müde und geschwächt fühlen. Dennoch sollten Sie versuchen, so früh wie möglich wieder mobil zu werden.

Nach der Operation dürfen Sie natürlich etwas trinken (zunächst klares Wasser), sofern es Ihnen dabei nicht übel wird. In der Regel dürfen Sie

wenige Stunden nach der Operation wieder essen. Selten ist es nötig, hiervon abzuweichen.

### ////// WIE GEHE ICH MIT MEINEN OPERATIONSWUNDEN UM?

Die abdominellen Wunden werden üblicherweise durch einen Wasser abweisenden Pflasterverband geschützt und sind mit Nahtmaterial verschlossen. Ab wann Sie wieder duschen können, besprechen wir individuell mit Ihnen. Nach dem Duschen werden dann auch die Pflaster erneuert. Für den Fall, dass eine Drainage gelegt wurde, informieren wir Sie, wie Sie damit am besten umgehen.

### ////// WANN BIN ICH WIEDER EINSATZBEREIT?

Zum Schutz der Bauchwunden empfehlen wir Ihnen, zwei bis vier Wochen auf schwere körperliche Arbeit und das Heben von schweren Lasten, die mehr als fünf Kilo wiegen, zu verzichten. Leichte Spaziergänge können Sie schon direkt nach Ihrer Entlassung machen.

Wann Sie wieder arbeiten können, hängt von Ihrer Tätigkeit und Ihrer Operation ab. Wir beraten Sie gerne. Planen Sie sicherheitshalber 14 Tage ein, die Sie sich nach der Operation schonen sollten.

### ////// WAS MACHE ICH BEI SCHMERZEN?

Schmerzen empfindet jeder Mensch anders. Leichte Wundschmerzen an den Schnitten, aber auch stärkere Bauchschmerzen und das Gefühl, sich „aufgebläht“ zu fühlen, können in den ersten Tagen nach der Operation ganz normal sein. Sie werden deshalb mit entsprechenden Schmerzmitteln versorgt. Nach Darmoperationen besteht oftmals eine gewisse Darmträgheit, sodass der erste Stuhlgang manchmal erst fünf bis sechs Tage nach der Operation erfolgt. Das kann vorübergehend zu einem Völlegefühl und zu Übelkeit führen. Auch hier helfen wir Ihnen mit Medikamenten.

Ihre Beschwerden werden in aller Regel zwei bis drei Wochen nach der Operation abgeklungen sein. Wenn dies nicht der Fall ist, suchen Sie bitte Ihre Hausärztin oder Ihren Hausarzt oder unsere Sprechstunde auf.

### ////// WAS DARF ICH ESSEN?

Nach Darmoperationen passen wir die Ernährung individuell für Sie an. Dabei ist es uns wichtig, Sie so rasch wie möglich an Ihre Wunschkost heranzuführen. Eine Ernährungsberatung wird durch unsere geschulten Ernährungsberater\*innen durchgeführt.