

## Von der ambulanten Behandlung bis zur Operation

Die Chirurgie ist in vielen Bereichen hochspezialisiert.

Nicht nur das Bestehende bewahren, sondern auch die Zukunft aktiv gestalten, ist die Maxime des Alexianer Krankenhauses Maria-Hilf in Krefeld.

Vor drei Jahren hat Privatdozent Dr. med. Elias Karakas die ärztliche Direktion der Chirurgischen Kliniken und Zentren sowie die chefarztliche Verantwortung für die Klinik für Allgemein-, Visceral- und Endokrine Chirurgie übernommen. Seitdem hat sich im Bereich der Chirurgie einiges getan. Gemeinsam mit der Unternehmensleitung hat PD Dr. Karakas das chirurgische Spektrum umfangreich ausgebaut.

Schwerpunkte der Klinik für Allgemein-, Visceral- und Endokrine Chirurgie sind die operativen Behandlungen gut- und bösartiger Erkrankungen der Organe des Brustkorbs und Bauchraums wie Speiseröhre, Magen, Dickdarm und Enddarm, Leber, Galle und Bauchspeicheldrüse sowie der Hormon produzierenden Organe, wie Schilddrüse, Nebenschilddrüse und Nebennieren.

Neu aufgebaut wurde das Zentrum für Endokrine Chirurgie, in dem Patientinnen und Patienten überregional nach internationalem Standard behandelt werden. Es kooperiert mit niedergelassenen Ärztinnen und Ärzten der Region sowie mit Endokrinologen und Nuklearmedizinern. Etabliert wurden ferner Spezialsprechstunden für Schilddrüsen-, Nebenschilddrüsen und Nebennierenerkrankungen sowie neuroendokrine Tumore.

Im Bereich Chirurgie sind spezielle Operationstechniken, wie die minimal-invasive videoassistierte Schilddrüsenchirurgie (MIVAT) oder die minimal-invasive retroperitoneoskopische Nebennierenoperationstechnik fest etabliert, das heißt die Entfernung von Nebennierentumoren über minimale Schnitte am Rücken. Eine Schilddrüsenambulanz für die Durchführung von Ultraschall gesteuerten Punktionen von Schilddrüsenknoten wurde zudem in diesem Jahr eröffnet.

Neben der diagnostischen Punktion von Knoten besteht zudem die Möglichkeit der Verödung von Schilddrüsen-gewebe mittels Radiofrequenz- ablation. Dieses Verfahren wird in örtlicher Betäubung schmerzfrei durchgeführt.

Operative Eingriffe an der Schilddrüse, ohne eine sichtbare Narbe zu hinterlassen, sind das Spezialgebiet von Privatdozent Dr. Karakas. Die im Hinblick auf das kosmetische Ergebnis optimale Methode kommt zum Einsatz, wenn medizinisch möglich. Das Besondere: Der Eingriff erfolgt durch den Mundraum. Dadurch ist ein Hautschnitt am Hals unnötig.

Ein weiteres interdisziplinäres Projekt ist das Alexianer Darmkrebszentrum. Dort erfolgt die chirurgische Therapie bösartiger Tumore des Dickdarms und Enddarms (Rektum) so gut wie immer minimal

invasiv in laparoskopischer Technik. Passend zum Darmkrebszentrum wurde die Abteilung für Koloproktologie seit April 2017 kontinuierlich weiterentwickelt. Die Bandbreite der Behandlung von Krankheiten im Bereich des Enddarms und des Anus ist groß. Sie reicht von Hämorrhoiden über Fisteln, Warzen oder Af-terriss bis zu Mastdarmvor-fällen, Polypen oder gar bösartigen Tumoren des Anus.

Durch die erfolgreiche Etablierung der chirurgischen Therapie von bösartigen Tumoren der Speiseröhre und der Bauchspeicheldrüse beinhaltet das Spektrum der Klinik nun seit 2018 alle Bereiche der Viszeralchirurgie.

Im Alexianer Hernienzentrum werden Bauchwand-, Zwerchfell-, Leisten- und Narbenbrüche behandelt. Die darauf spezialisierten Mediziner beherrschen hierbei alle aktuell zur Verfügung stehenden Methoden, minimal invasiv (zum Beispiel MILOS), wie konventionell offen (zum Beispiel Komponentenseparationen) und entwickeln so individuell auf den einzelnen Patienten zugeschnittene Behandlungskonzepte. Die herausragende Kompetenz des Zentrums wurde durch die Deutsche Herniengesellschaft bereits mehrfach zertifiziert.

Mit der Spezialklinik für Gefäßchirurgie bietet das Krankenhaus Maria-Hilf bei Erkrankungen von Arterien und Venen alle chirurgischen und interventionellen Therapiemöglichkeiten auf höchstem Niveau. Dazu gehören an-



Privatdozent Dr. med. Elias Karakas ist Direktor der Chirurgischen Kliniken und Zentren im Krankenhaus Maria-Hilf sowie Chefarzt der Klinik Allgemein-, Visceral- und Endokrine Chirurgie. Er ist Facharzt für Chirurgie, Visceralchirurgie und Spezielle Visceralchirurgie, Schwerpunkt Minimal-invasive, onkologische und Endokrine Chirurgie.

spruchsvolle Eingriffe an Halsschlagader, Hauptschlagader (Aorta) oder Bypass-Operationen an den Beinen mit körpereigenen Venen oder speziellen Gefäßprothesen.

Integriert in die Gefäßchirurgie ist die endovaskuläre Gefäßchirurgie sowie ein spezielles Wundzentrum, das sich interdisziplinär zusammen mit Diabetologen und Herzspezialisten um schlecht heil-

ende Wunden kümmert.

Bei Knochenbrüchen, Rücken-, Gelenk-, Muskel- oder Sehnenverletzungen, Arthrose oder rheumatischen Gelenkerkrankungen steht ein spezialisiertes Team aus Unfallchirurgen und Orthopäden für Kinder und Erwachsene rund um die Uhr zur Verfügung. In der Berufsgenossenschaftlichen Ambulanz im Krankenhaus Maria-Hilf in Krefeld dürfen

zudem Arbeits-, Wege- und Schulunfälle behandelt werden.

Was macht für Dr. Karakas nach drei Jahren Tätigkeit als Direktor der Chirurgischen Kliniken und Zentren im Krankenhaus Maria-Hilf die Arbeit im Krankenhaus Maria-Hilf besonders wertvoll? Neben den sehr guten strukturellen Voraussetzungen, neben dem anfangs genannten und gelebten Motto „das Bestehende bewahren und die Zukunft aktiv gestalten“, so antwortet er, „schätze ich die sehr gute und kollegiale, fachübergreifende Zusammenarbeit und den interdisziplinären Austausch mit den verschiedenen Fachabteilungen im Haus sowie den niedergelassenen Ärztinnen und Ärzten. Hierdurch sind wir in vielen Bereichen optimal aufgestellt, ganz zum Vorteil für unsere Patienten. Durch kurze Wege und professionelle Organisation werden lange Wartezeiten vermieden und wichtige Informationen schnell und sicher ausgetauscht. Die große Expertise und die Nutzung aller zur Verfügung stehenden Möglichkeiten innerhalb der Kliniken und Zentren führen zu einem optimalen Ergebnis in der Behandlung.“

Alexianer Krefeld GmbH  
Krankenhaus Maria-Hilf  
Chirurgische Kliniken und  
Zentren  
Direktor PD Dr. med.  
Elias Karakas  
Dießemer Bruch 81,  
47805 Krefeld  
Telefon 02151/334-2391