



PRAXIS FÜR ERGOTHERAPIE



Das Leben gestalten – wie funktioniert das?

ZIELE DER ERGOTHERAPIE

Die Ziele der Ergotherapie in der Psychiatrie sind die Entwicklung, Verbesserung und der Erhalt von

- » psychischen Grundleistungsfähigkeiten (Antrieb, Motivation, Ausdauer, Belastbarkeit, Flexibilität und Selbstständigkeit in der Tagesstrukturierung)
- » Körperwahrnehmung und Wahrnehmungsverarbeitung
- » situationsgerechtem Verhalten, sozioemotionalen Kompetenzen und Interaktionsfähigkeit
- » Realitätsbezogenheit und Selbst- und Fremdwahrnehmung
- » psychischer Stabilität und Selbstvertrauen
- » eigenständiger Lebensführung und Grundarbeitsfähigkeiten

TERMINE NACH ABSPRACHE

Kerstin Kordt

T (02151) 334-1463

k.kordt@alexianer.de

LEITUNG

Simon Gietz

T (02151) 334-7171

F (02151) 334-897171

s.gietz@alexianer.de



METHODEN DER ERGOTHERAPIE

Kompetenzzentrierte Methode

- » Einsatz ausgewählter handwerklicher Techniken
- » Erwerb verlorengangener oder nicht vorhandener Fähigkeiten
- » Training von Fertigkeiten

Ausdruckszentrierte Methode

- » Verwendung von Therapiemitteln in kreativ-gestalterischer Form (als Ausdrucksmittel, Mittel zur Darstellung, Kommunikationsmittel)
- » freie und gefühlsbetonte Themen ermöglichen Personen-nähe
- » Therapiemittel: Musik, Materialien

WIE KANN ICH DAS ANGEBOT IN ANSPRUCH NEHMEN?

Die Teilnahme erfolgt über eine Heilmittelverordnung durch den Haus- oder Facharzt.

Privat und alle Kassen

PRAXIS FÜR ERGOTHERAPIE

Sie finden uns in der Tagesstruktureinrichtung
TREFFPUNKT

Jungfernweg 33
47799 Krefeld

Interaktionelle Methode

- » Gruppendynamische/zwischenmenschliche Prozesse

Neuropsychologische Methode

- » Verbesserung der kognitiven Fähigkeiten
- » Hirnleistungstraining

Arbeitstherapeutisch orientierte Methode

- » Verbesserung der Grundarbeitsfähigkeiten
- » Wiedereingliederung/Wiederaufnahme

Meist werden die Methoden während der Behandlung miteinander kombiniert.