Alexianer
ALEXIANER KREFELD GMBH
KRANKENHAUS MARIA-HILF

EINE INFORMATION
FÜR PATIENTEN UND ANGEHÖRIGE
DER KLINIK FÜR ALLGEMEINPSYCHIATRIE UND PSYCHOTHERAPIE

ANGEBOTE UND PERSPEKTIVEN UNSERER MODERNEN ALLGEMEINPSYCHIATRIE

Unterstützung in akuten Krisensituationen oder bei chronischen psychischen Erkrankungen

„Bringen Sie Körper und Seele in Einklang und finden Sie einen achtsamen Umgang mit sich selbst – wir unterstützen Sie dabei.“

///// INHALT

Behandlungsspektrum »» 5
Psychiatrische Institutsambulanz »»»»»»»»»»»»»»»»»»»»»»»»»»»»»»»»»» 7
Psychiatrische Tagesklinik »»»»»»»»»»»»»»»»»»»»»»»»»»»»»»»»»»»»»» 9
Klinik für Allgemeinpsychiatrie und Psychotherapie »»»»»»»»»»»»»»»»»»»»»»»»»»» 11
Parkklinik für seelische Gesundheit »»»»»»»»»»»»»»»»»»»»»»»»»»»»»»»» 13
Beratung und Hilfen für Familien mit psychisch erkrankten Eltern »»»»»»»»»»»»»»»»»» 15
Angebote für Menschen mit Migrationshintergrund »»»»»»»»»»»»»»»»»»»»»»»»»»»» 17
Psychiatrische Behandlung und Begleitung zu Hause »»»»»»»»»»»»»»»»»»»»»»»»»»» 21
Weitere Angebote der Psychiatrisch-Psychotherapeutischen Kliniken »»»»»»»»»»»»»»»» 22

Im Sinne einer besseren Lesbarkeit der Texte wurde von uns entweder die männliche oder weibliche Form von personenbezogenen Hauptwörtern gewählt. Dies impliziert keinesfalls eine Benachteiligung des jeweils anderen Geschlechts. Frauen und Männer mögen sich von den Inhalten unserer Broschüre gleichermaßen angesprochen fühlen. Wir danken für Ihr Verständnis.

KLINIK FÜR ALLGEMEINPSYCHIATRIE UND PSYCHOTHERAPIE

Die Klinik für Allgemeinpsychiatrie und Psychotherapie verfolgt ein ganzheitliches Konzept. Denn der Mensch kann nur gesunden, wenn es gelingt, ein Gleichgewicht zwischen Körper, Geist und Seele herzustellen. Denn psychische Krisen kommen häufiger vor als man denkt und können jeden treffen. Wir bieten differenzierte Therapien für alle psychischen Probleme an.

Die Therapiemöglichkeiten haben sich in den letzten Jahrzehnten erheblich verbessert. Behandlungszeiten konnten wesentlich verkürzt werden. Völlige Gesundung und rasche Wiedereingliederung sind möglich geworden.

Wir unterstützen Sie individuell, kompetent und umfassend auf Ihrem Weg, gesund zu werden. Dabei werden auch die vielfältigen diagnostischen Möglichkeiten der somatischen Fachabteilungen des Krankenhauses Maria-Hilf genutzt.

Gemeinsam finden wir den richtigen Weg in einen gesunden, selbstbestimmten Alltag.

Dr. med. Andreas Horn
Direktor der Psychiatrisch-Psychotherapeutischen Kliniken am Krankenhaus Maria-Hilf
Chefarzt der Klinik für Allgemeinpsychiatrie und Psychotherapie

BEHANDLUNGSSPEKTRUM

///// WAS WIR IHNEN BIETEN

In unserem allgemeinpsychiatrischen Akutbereich, den psychiatrisch-psychotherapeutischen Schwerpunktstationen, in unserer Tagesklinik, den Ambulanzen oder der psychiatrischen Behandlung zu Hause bieten wir unseren Patienten ein umfassendes Behandlungsspektrum bei allen psychiatrischen und psychosomatischen Erkrankungen.

Dazu zählt die Behandlung von

- akuten psychischen Krisen
- Depressionen, einschließlich stressbedingten Störungen, Burnout und Suizidalität
- bipolaren Störungen (manisch-depressiv psychotische Phasen)
- Borderline-Persönlichkeitsstörungen
- Angst- und Panikerkrankungen
- psychosomatische Erkrankungen und Somatisierungsstörungen
- schizophrenen Psychosen und anderen wahnhaften Störungen

///// NUTZEN SIE UNSERE BERATUNGS- UND BEHANDLUNGSANGEBOTE

In der Regel haben Sie bereits ein Gespräch mit Ihrem Haus- oder Facharzt geführt und es liegt Ihnen eine Überweisung vor. Selbstverständlich können Sie sich auch zunächst an unsere Institutsambulanz wenden und einen ersten Termin vereinbaren.

Eine Aufnahme bei einer akuten Erkrankung ist jederzeit möglich.

PSYCHIATRISCHE INSTITUTSAMBULANZ

///// AMBULANTE BERATUNG, BEHANDLUNG UND UNTERSTÜTZUNG

Für die meisten Patienten ist die Psychiatrische Institutsambulanz die erste Anlaufstelle bei uns. Gemeinsam finden wir einen Weg in eine individuell abgestimmte Therapie.

Wir bieten ein umfassendes Behandlungsspektrum für Patienten mit psychischen Störungen.

Zielsetzung ist, die stationäre Behandlung zu vermeiden oder zu verkürzen, wovon gerade schwer bzw. chronisch Erkrankte profitieren.

Zur Abklärung bzw. Sicherung der Diagnose stehen alle notwendigen Untersuchungsmethoden (z. B. EEG und medizinisches Labor) sowie ein testpsychologisches Labor zur Verfügung.

///// VORTEILE DER PSYCHIATRISCHEN INSTITUTSAMBULANZ

Unsere Ambulanz stimmt sich eng mit den niedergelassenen Haus- und Fachärzten, komplementären Diensten sowie den stationären Einrichtungen ab. Dadurch wird ein lückenloses Behandlungskonzept gewährleistet.

Chefarzt
Dr. med. Stefan Spittler,
Facharzt für Psychiatrie und Psychotherapie, Facharzt für Neurologie, Rehabilitationswesen, Psychoonkologe, Psychotraumatologe, Suchtmedizinische Grundversorgung, Botulinumtoxin Therapie

Sekretariat
Marion Borchert
T (02151) 334-7712
Telefonische Erreichbarkeit in der Zeit von 9.00 - 13.00 Uhr
m.borchert@alexianer.de

Sprechstunde Ambulanz
Bitte vereinbaren Sie Termine vorab telefonisch
T (02151) 334-7701

Was benötigen wir für einen Erstkontakt?
Eine Überweisung Ihres Haus- oder Facharztes.

PSYCHIATRISCHE TAGESKLINIK

///// SCHNITTSTELLE TAGESKLINIK

Wenn eine ambulante Behandlung nicht mehr ausreicht, eine vollstationäre Behandlung jedoch noch nicht bzw. nicht mehr erforderlich ist, bieten wir ein speziell auf Sie abgestimmtes Therapieprogramm in unserer Tagesklinik an. Am Anfang der Behandlung steht eine umfassende Diagnostik und eine auf Sie individuell angepasste Therapie. Zu dieser gehört neben der ggfs. notwendigen medikamentösen Behandlung die intensive Psychotherapie. Wichtig ist uns, dass Sie lernen, mit Ihrer Erkrankung umzugehen.

///// VORTEILE EINER AMBULANTEN BEHANDLUNG

Sie kommen morgens zur Therapie in die Tagesklinik, leben aber zu Hause. Dadurch ist es für Sie einfacher neue Lebens- und Bewältigungsstrategien zu erlernen, in Ihrem sozialen Umfeld zielorientiert anzuwenden und zu festigen. Dies ist für viele Menschen eine große Erleichterung und Hilfe zum Wiedererlangen ihrer Fähigkeiten.

Leitung
Oberärztin Angelika Kaisler,
Klinik für Allgemeinpsychiatrie und Psychotherapie,
Fachärztin für Psychiatrie und Psychotherapie, Fachärztin für Innere Medizin
a.kaisler@alexianer.de

Telefonische Sprechstunden
Nehmen Sie mit uns Kontakt auf. Wir führen mit Ihnen ein Vorgespräch
Mittwoch 10.00 bis 11.00 Uhr
T (02151) 334-7013

Was benötigen wir für einen Erstkontakt?
In der Regel haben Sie bereits ein Gespräch mit Ihrem Haus- oder Facharzt geführt, der die tagesklinische Behandlung empfohlen hat. Oft besteht bereits eine ambulante psychotherapeutische Vorbehandlung.

KLINIK FÜR ALLGEMEINPSYCHIATRIE UND PSYCHOTHERAPIE

///// INTERDISZIPLINÄRE KOMPETENZ

Seelische Belastungen, Stress, körperliche und psychische Leistungseinbußen sowie psychosoziale Problemlagen können Auslöser einer seelischen Erkrankung sein.

Die Klinik für Allgemeinpsychiatrie und Psychotherapie hält einen Akutbereich vor für Menschen in akuten Krisensituationen. Eine Aufnahme dort ist jederzeit möglich.

Der stationäre Aufenthalt in der Klinik für Allgemeinpsychiatrie und Psychotherapie bietet eine umfangreiche psychiatrisch-psychotherapeutische Diagnostik und Behandlung. Neben dem Intensiv- und Krisenbereich gibt es Stationen mit unterschiedlichen Therapieschwerpunkten, insbesondere differenzierter Psychotherapie.

Auf Basis einer umfassenden und kompetenten Diagnostik, unter Einbeziehung der somatischen Kliniken, entscheiden die Spezialisten gemeinsam über den Therapieverlauf. Dabei steht immer ein einfühlsames, patientenorientiertes Vorgehen im Vordergrund. Die Betreuung kann stationär und ambulant oder auch zu Hause erfolgen. Das gemeinsame Ziel ist die Krankheitsbewältigung und eine rasche Wiedereingliederung in den privaten und beruflichen Alltag.

Chefarzt
Dr. med. Andreas Horn,
Klinik für Allgemeinpsychiatrie
und Psychotherapie

Sekretariat
Karin Balters
T (02151) 334-7140
k.balters@alexianer.de

Ltd. Oberarzt Dr. Torsten Grüttert
t.gruettert@alexianer.de

Oberarzt Jörg Hummes
j.hummes@alexianer.de

Funktionsoberarzt Olaf Stiefelhagen
o.stiefelhagen@alexianer.de

PARKKLINIK FÜR SEELISCHE GESUNDHEIT

///// UNSERE WAHLLEISTUNGSSTATION

Nur wer sich wohlfühlt, wird gesund. Seelische Krisen und psychische Probleme können jeden von uns treffen. Manchmal können sich hinter seelischen Krisen aber auch anhaltende Probleme und sogar ernste psychische Erkrankungen verbergen. Dann ist eine ganzheitliche stationäre Therapie mit intensiver Einzel- und Gruppenpsychotherapie sinnvoll.

In unserer Parkklinik für seelische Gesundheit können Sie zur Ruhe kommen.

Unser Wahlleistungsbereich bietet echten Hotelkomfort. Die Räumlichkeiten sind hell und freundlich gestaltet. Wir sind überzeugt davon, dass die anspruchsvolle Architektur und die hochwertige Einrichtung eine Atmosphäre schaffen, die den Gesundungsprozess begünstigt.

Unsere erfahrenen und multiprofessionellen Teams sorgen für individuelle und angemessene Therapieprogramme. Neben Pflege und Medizin bieten wir Ihnen ein innovatives Verpflegungskonzept, das wir speziell für unsere Wahlleistungspatienten konzipiert haben.

Wir wünschen Ihnen einen angenehmen Aufenthalt und wertvolle Anregungen in unserer Einrichtung.

BERATUNG UND HILFEN FÜR FAMILIEN MIT PSYCHISCH ERKRANKTEN ELTERN

///// KINDER - ELTERN - JUGENDLICHE STÄRKEN

Wenn psychisch erkrankte Eltern bei uns in stationärer Behandlung sind, unterstützen wir deren Kinder im Umgang mit der seelischen Erkrankung.

KiEJu – KinderElternJugendliche stärken heißt unser Angebot. Denn häufig fehlen Kindern die richtigen Worte, um Zusammenhänge, Auswirkungen und Nöte zu beschreiben und zu verstehen.

Erfahrungen aus Praxis und Forschung zeigen, dass Kinder viel angstfreier mit der psychischen Erkrankung eines Elternteils umgehen, wenn die gesamte Familie offen über die Erkrankung spricht.

Für die Eltern stellt es eine Entlastung dar, über ihre Sorgen und Befürchtungen sprechen zu können. Die offene Kommunikation in der Familie unterstützt die Gesundung.

Fachkrankenschwester
Ute Fröhlich,
Systemische Beraterin (DGSF)
T (02151) 334-0
u.froehlich@alexianer.de

Dipl.-Soz.-Päd. Sabine Feineis,
Systemische Therapeutin/
Familientherapeutin (DGSF)
s.feineis@alexianer.de

Dipl.-Soz.-Päd. Karin Hummes,
Systemische Therapeutin/
Familientherapeutin (DGSF)
k.hummes@alexianer.de

Pastorin Birgit Schnelle,
Evangelische Seelsorgerin
Systemische Therapeutin/
Familientherapeutin (SG)
b.schnelle@alexianer.de

Oberärztin Angelika Kaisler,
Fachärztin für Psychiatrie und
Psychotherapie, Fachärztin für
Innere Medizin
a.kaisler@alexianer.de

ANGEBOTE FÜR MENSCHEN MIT MIGRATIONSHINTERGRUND

///// KULTURELLE VIELFALT IM KRANKENHAUS IST GELEBTE INTEGRATION

Wir möchten Sie besser verstehen. Wir helfen sprachliche und kulturelle Grenzen zu überwinden, damit wir uns besser verstehen. Der Vielseitigkeit einer multikulturellen Gesellschaft, die sich auch im Krankenhaus spiegelt, wollen wir gezielt begegnen. Aus diesem Grund wurde die Stelle der Migrationsbeauftragten neu geschaffen.

Migrationsbeauftragte
Mira Greven
T (02151) 334-5269
m.greven@alexianer.de

Sprechzeiten
Für Patienten und Angehörige
Dienstag 13 bis 14 Uhr

///// WOLLEN SIE MEHR ÜBER IHRE KRANKHEIT IN IHRER SPRACHE ERFAHREN?

Wir bieten Ihnen Patienteninformationen über psychische Krankheitsbilder in verschiedenen Sprachen an.

///// VERSTEHEN SIE DEN ARZT NICHT?

Wir führen eine Fremdsprachenliste mit den vielen verschiedenen Sprachen, die unsere multikulturellen Mitarbeiter sprechen. Wenn es sprachliche Probleme in der Behandlung gibt, steht Ihnen ein Mitarbeiter zur Übersetzung zur Seite.

///// RAUM DER STILLE

Wünschen Sie sich auch während Ihres Aufenthalts im Krankenhaus einen Ort für Ihr Gebet oder Ihre Meditation?

Der Raum der Stille steht allen unseren Patienten offen, gleich welcher Religion oder Weltanschauung. Die Besucher können hier beten, meditieren oder einfach ihrem Bedürfnis nach Ruhe und Rückzug nachkommen.

Der Raum ist ausgestattet mit Sitzmöglichkeiten, Meditationskissen und Gebetsteppichen. In Schränken finden sich Schriften und Gegenstände für die verschiedenen Religionen. Vor dem Raum befindet sich eine Möglichkeit zur rituellen Reinigung.

Mit dem Raum der Stille möchten wir ein Zeichen des Friedens, der Toleranz und des respektvollen Miteinanders setzen.

///// WORAUF ES UNS ANKOMMT

Das Krankenhaus Maria-Hilf arbeitet aktiv daran, die Kompetenzen im Umgang mit verschiedenen Religionen und Kulturen zu erweitern und deren Integration zu fördern.

PSYCHIATRISCHE BEHANDLUNG UND BEGLEITUNG ZU HAUSE

///// MOBILE PSYCHIATRIE

Eine mögliche Alternative zur stationären Behandlung ist die Behandlung und Begleitung durch ein mobiles Team. Durch die Behandlung zu Hause, das sogenannte home treatment, werden Krankheitsfaktoren schneller erkannt, der Umgang mit der Erkrankung verbessert und professionelle Hilfen bei der Bewältigung von Krisen und schwierigen Situationen angeboten.

///// FÜR WEN KOMMT DIE BEHANDLUNG IN FRAGE?

Unser spezialisiertes Behandlungsangebot mit unserem mobilen Team richtet sich an Patienten in Krefeld und näherer Umgebung.

Durch unser besonderes Behandlungskonzept unter Einbeziehung Ihres häuslichen Wohnumfeldes benötigen Sie einen festen Wohnsitz und telefonische Erreichbarkeit (Festnetz oder mobiler Anschluss). In einem persönlichen Vorgespräch klären wir gemeinsam, ob eine ausreichende Stabilität (fehlende akute Eigen- oder Fremdgefährdung) sicher gestellt ist.

Leitung
Oberärztin Angelika Kaisler,
Klinik für Allgemeinpsychiatrie und Psychotherapie,
Fachärztin für Psychiatrie und Psychotherapie, Fachärztin für Innere Medizin

Sekretariat
Karin Balters
T (02151) 334-7140
k.balters@alexianer.de

Gut zu wissen
Seit 1998 gibt es stationsersetzend die aufsuchende Behandlung (home treatment) in Krefeld. Die Alexianer waren deutschlandweit die erste Klinik mit diesem besonderen Angebot.

WEITERE ANGEBOTE DER PSYCHIATRISCH-PSYCHOTHERAPEUTISCHEN KLINIKEN

Chefarzt
Prof. Dr. med. Dipl.-Psych. Ralf Ihl

Sekretariat
Melanie Gab
T (02151) 334-7904
m.gab@alexianer.de

///// KLINIK FÜR GERONTOPSYCHIATRIE UND -PSYCHOTHERAPIE

Die Klinik für Gerontopsychiatrie und -psychotherapie ist erste Anlaufstelle für ältere Menschen mit Gedächtnis- und Orientierungsstörungen, Angst- oder Überlastungsstörungen sowie Störungen der Stimmung, des Fühlens und des Denkens.

Chefarzt
Dr. med. Helmut Eich

Sekretariat
Sylvia Kossi
T (02151) 334-7222
s.kossi@alexianer.de

///// KLINIK FÜR ABHÄNGIGKEITSERKRANKUNGEN

Entzug, Reha und Nachsorge aus einer Hand: Die Klinik für Abhängigkeitserkrankungen verfügt über eine Station zur qualifizierten Entzugsbehandlung alkohol-, medikamenten- und drogenabhängiger Menschen.

Chefarzt
Prof. Dr. med. Dipl.-Psych. Robert Bering

Sekretariat
Christina Schloßmacher
T (02151) 334-7200
psychotraumatologie.krefeld@alexianer.de

///// ZENTRUM FÜR PSYCHOTRAUMATOLOGIE

Das Zentrum für Psychotraumatologie der Alexianer Krefeld GmbH ist auf die Behandlung von schweren Belastungsstörungen spezialisiert, die als Folge von Gewalt, Unfällen oder Katastrophen entstehen können.

///// ALEXIANER BÜRGERHAUSHÜTTE IN DUISBURG

Wir beraten, begleiten und therapieren Menschen mit Alkohol-, Medikamenten-, Drogen-, Spiel- und Mediensucht und Essstörungen. Unser ambulantes Angebot richtet sich an Betroffene und deren Angehörige.

Dipl.-Sozialarbeiter
Frank Eggebrecht
T (02065) 25569-0
info@alexianer-suchtberatung.de

///// AMBULANZ FÜR PSYCHOONKOLOGIE

Wir wenden uns speziell an Tumorpatienten und deren Angehörige. Die Psychoonkologie beschäftigt sich mit der Lebenssituation von krebskranken Menschen. Auch Depression und Angst, die auf die Nebenwirkungen der onkologischen Behandlung zurückzuführen sind, werden behandelt.

Ltd. Oberärztin
Dr. med. Claudia Bredenbeck

Sekretariat
Christina Schloßmacher
T (02151) 334-7200
c.schlossmacher@alexianer.de

///// GEMEINSAM STARK SEIN

Wir arbeiten eng mit den niedergelassenen Haus- und Fachärzten sowie der Selbsthilfe-Kontaktstelle in Krefeld zusammen.

Durch die enge Zusammenarbeit mit den somatischen Kliniken im Krankenhaus Maria-Hilf in Krefeld und Tönisvorst bieten wir ein extrem breites Spektrum spezialisierter Medizin am Niederrhein. Unsere Patienten profitieren von der Vielfältigkeit unserer medizinischen Kompetenzbereiche und von der interdisziplinären Zusammenarbeit der psychiatrischen und somatischen Kliniken unserer Häuser.

ALEXIANER KREFELD GMBH

Krankenhaus Maria-Hilf

Klinik für Allgemeinpsychiatrie und Psychotherapie

Chefarzt Dr. med. Andreas Horn

Oberdießemer Straße 111 | 47805 Krefeld

T (02151) 334-7140 | F (02151) 334-7104

info@alexianer-krefeld.de

www.alexianer-krefeld.de

www.alexianer.de | www.stiftung-alexianerbrueder.de

DO.INFO.123.P.ALXKR.V1.10/16