

Alexianer-  
Klinik



Meerbusch  
GmbH

# Psychiatrische Akuttagesklinik und Institutsambulanz

Persönliche Behandlung in Ihrer Nähe



## Psychiatrische Akuttagesklinik und Institutsambulanz



Sofort die richtigen Ansprechpartner.  
Der Empfang.

### Individuelle und wohnortnahe Behandlung

Die Besonderheit der Alexianer-Klinik Meerbusch GmbH liegt in der Kombination der Angebote.

Akuttagesklinik und Institutsambulanz, auch mit aufsuchender Tätigkeit, ermöglichen die Behandlung der Patienten unter Berücksichtigung ihres sozialen Umfelds.

Nahezu alle psychischen Erkrankungen werden hier behandelt.

### Zu Hause schlafen und wohnen – in die Tagesklinik zur Behandlung

... das bedeutet

- Eine neue Stufe zwischen ambulanter und vollstationärer Behandlung
- Die Vermeidung vollstationärer Behandlung
- Die wohnortnahe Versorgung mit Behandlungseinstieg für Patienten, die zu einer vollstationären Akutbehandlung nicht motiviert, jedoch dringend umfassend behandlungsbedürftig sind

### Autonomiegewinn für den Patienten

Mit der psychiatrischen Akuttagesklinik und Institutsambulanz unter einem Dach trägt die Alexianer-Klinik Meerbusch GmbH dem großen strukturellen Wandel der letzten Jahrzehnte in der Psychiatrie Rechnung.

Die Klinik setzt mit ihrem teilstationären und ambulanten Angebot an Diagnostik und Therapie auf lebenspraktische Relevanz und Nähe zum sozialen Umfeld. Durch das Erleben der Patienten in ihrem Umfeld und, falls gewünscht, durch das Einbeziehen der Angehörigen in die Behandlung können die Ärzte und Therapeuten soziale Beziehungen und die Dynamiken innerhalb der Familie besser erkennen. Diese Erkenntnisse werden zur Diagnostik herangezogen und finden gezielt Anwendung in der Therapie.

Behandlungsziel ist neben der Heilung oder Linderung einer Erkrankung die Verbesserung der Lebensqualität trotz gesundheitlicher Einschränkungen und ein Autonomiegewinn durch verbesserte Krankheitsbewältigung.

## Das Konzept – Komplexleistung für den Einzelnen

Durch die Kombination von Tagesklinik und Institutsambulanz unter Nutzung integrativer und aufsuchender Behandlungselemente entsteht eine neue Form der psychiatrischen Behandlung. Sie ermöglicht eine individuelle und ganzheitliche Behandlung und enge Zusammenarbeit mit niedergelassenen Ärzten.

Integraler Bestandteil des Konzepts ist das Angebot von Komplexleistungen für den Einzelnen, die Vernetzung zwischen ambulantem und stationärem Bereich und die psychiatrisch-psychotherapeutische Krisenintervention, was auch für die Diagnostik und differentialdiagnostischen Überlegungen genutzt werden soll.

Vor Ort stehen Labordiagnostik und EKG ebenso zur Verfügung wie psychodiagnostische und neuropsychologische Testverfahren, Persönlichkeits- und Leistungstests. Darüber hinaus werden Ressourcen (z. B. bildgebende Verfahren) anderer Kliniken genutzt.

## Qualitätsmerkmale

- Kombination teilstationärer und ambulanter Angebote
- Öffnungszeiten der Tagesklinik auch am Samstag
- Therapeutisch individuell gestaltbare Tages- und Wochenbehandlungspläne in Kombination mit einem therapeutischen Rahmenprogramm
- Verfügbarkeit integrativer, aufsuchender psychiatrischer Behandlungen
- 24-Stunden-Erreichbarkeit des ärztlich therapeutischen Personals
- Ambulantes Gruppentherapieangebot
- Ambulantes Ergotherapieangebot
- Ambulanter Sozialdienst

Ein wesentliches Mittel zur Sicherstellung der Therapie ist die aufsuchende Behandlungsmöglichkeit. Sie folgt dem geforderten Wandel, weg von rein institutionsbezogenen Angeboten, hin zu so genannten lebensfeldbezogenen Komplexleistungsprogrammen.

Das bedeutet in der praktischen Konsequenz, der Patient lebt weiter zu Hause in seinem gewohnten Umfeld. Die ärztliche, therapeutische, pflegerische und sonstige therapeutische Behandlung des Patienten findet bedarfsorientiert entweder in der Praxis, der wohnortnahen Tagesklinik, Institutsambulanz oder in seinem sozialen Umfeld statt.

Das mobile Behandlungsteam deckt Diagnostik und Therapie ab. Es besteht aus Fachärzten für Psychiatrie, Psychotherapie und Neurologie, Psychotherapeuten, Psychologen, Krankenpflegekräften, Sozialarbeitern/Soziotherapeuten und Ergotherapeuten.

In Teambesprechungen wird jeder Schritt der Behandlung individuell abgestimmt.







Ergotherapeutische Behandlungen tragen aktiv zum Heilungsprozess bei und sind Teil des ganzheitlichen Therapiekonzepts.

### Therapiebestandteile

- Psychotherapie mit verhaltenstherapeutischem, tiefenpsychologischem oder familientherapeutischem Schwerpunkt in Einzel- und/oder Familiengesprächen
- Psychotherapeutische Spezialangebote, wie zum Beispiel Psychoedukation, Angstexpositionstraining, Gruppentraining sozialer Kompetenz, autogenes Training, progressive Muskelentspannung, Aromapflege, Achtsamkeitstraining, Sport
- Ergotherapie als Perzeptionstraining, kognitives Training, Kreativitätstraining, Aufmerksamkeits- und Belastungstraining, Interaktionstraining, Werktherapie und Training der Aktivitäten des täglichen Lebens
- Psychotherapeutisch begleitete Gestaltungs- und Bewegungstherapie
- Sozio- und Milieuthherapie
- Medikamentöse Therapie
- Psychiatrische Fachkrankenpflege
- Angehörigen- und Informationsgruppen

### Kontinuität und Fortschritt – die Träger der Alexianer-Klinik Meerbusch GmbH

Die **St. Augustinus-Kliniken** sind der große katholische Anbieter medizinischer und sozialer Dienstleistungen am Niederrhein. Velerorts bieten sie den Menschen der Region kompetenten Rat und persönliche Hilfe: in insgesamt fünf Krankenhäusern, mehreren Einrichtungen für Senioren, einer Reihe ambulanter Gesundheitsangebote und in zahlreichen Einrichtungen und Diensten für Menschen mit Behinderung. Weitere Informationen unter [www.st-augustinus-kliniken.de](http://www.st-augustinus-kliniken.de).



ST. AUGUSTINUS-KLINIKEN

Die **Alexianer Krefeld GmbH** ist eines der führenden Unternehmen im Gesundheits- und Sozialwesen in Krefeld und Umgebung. Zum Gesundheitsangebot gehören somatische und psychiatrische Krankenhäuser, Rehabilitationseinrichtungen, Einrichtungen der Senioren- und Eingliederungshilfe, Gesundheitsförderung, ambulante Pflegedienste und eine Krankenpflegeschule. Weitere Informationen unter [www.alexianer-krefeld.de](http://www.alexianer-krefeld.de).



**Alexianer**  
ALEXIANER KREFELD GMBH

### Den Menschen im Geiste christlicher Nächstenliebe helfen

Seit über 170 Jahren nehmen sich die Neusser Augustinerinnen und seit mehr als 800 Jahren die Alexianerbrüder der Pflege kranker, alter und behinderter Menschen an. In dieser Zeit haben die Ordensschwestern und Ordensbrüder gemäß ihrer Berufung unzählig vielen Menschen im Dienste der christlichen Botschaft tätige Hilfe geleistet und viele bedeutende Einrichtungen geschaffen. Diese Tradition führen die Gesellschafter der Alexianer-Klinik Meerbusch GmbH in zeitgemäßer Form fort.

## Tagesklinik

### Öffnungszeiten

Mo bis Fr 8.00 bis 16.30 Uhr

Sa 9.00 bis 13.00 Uhr

### Kontakt

Telefon (021 32) 137 650

Telefax (021 32) 137 670

info@alexianer-klinik-meerbusch.de



## Institutsambulanz

### Öffnungszeiten

Mo bis Fr 7.30 bis 16.30 Uhr

### Zur Krisenintervention jederzeit erreichbar

Telefon (021 32) 137 60

Telefax (021 32) 137 630

info@alexianer-klinik-meerbusch.de

## So finden Sie uns

Wegbeschreibung mit  
öffentlichen Verkehrsmitteln

Aus Krefeld bzw. Düsseldorf mit der  
Bahnlinie U76 bis Haltestelle „Lands-  
knecht“, weiter mit der Buslinie SB  
51 (Richtung Kaarst) bis Haltestelle  
„Am Eisenbrand“

## Alexianer-Klinik Meerbusch GmbH

Am Eisenbrand 20 b/c

40667 Meerbusch-Büderich