



Alexianer

ALEXIANER KREFELD GMBH

KRANKENHAUS MARIA-HILF

Akademisches Lehrkrankenhaus der
Heinrich-Heine-Universität Düsseldorf

THERAPIE IN DER PSYCHIATRIE

Ergotherapie und Kunsttherapie



KLINIK FÜR PSYCHISCHE GESUNDHEIT

*Sehr geehrte Patient*innen,*

im Therapiezentrum am Alexianer begleiten wir unter anderem Menschen mit psychischen Erkrankungen auf ihrem Weg zur Stabilisierung, Selbstständigkeit und einer besseren Lebensqualität.

*Psychische Erkrankungen wirken sich oft auf viele Bereiche des Lebens aus und können das Bewältigen des Alltags erheblich erschweren. Betroffene erleben häufig Einschränkungen in der Konzentration, Motivation, Selbstorganisation und im Umgang mit ihren Gefühlen. Um sie auf ihrem individuellen Genesungsweg bestmöglich zu unterstützen, bieten wir ein breites Spektrum an Therapien an, die gezielt auf diese Herausforderungen eingehen. Ein besonderer Schwerpunkt liegt dabei auf der **Ergotherapie** und der **Kunsttherapie**. Diese beiden Therapieformen ergänzen sich und tragen auf unterschiedliche Weise dazu bei, verloren gegangene Fähigkeiten wiederzuerlangen, den Alltag besser zu meistern und innere Prozesse zu verarbeiten.*

Wir setzen Ergotherapie und Kunsttherapie gezielt und individuell ein. Beide Angebote sind wichtige Bausteine in der Rehabilitation und tragen dazu bei, die Lebensqualität unserer Patientinnen und Patienten nachhaltig zu verbessern.

Ihr Team des Therapiezentrums am Alexianer

////// ERGOTHERAPIE

Ergotherapie stellt die Handlungsfähigkeit des Menschen in den Mittelpunkt. Sie hilft den Betroffenen, ihre Handlungsfähigkeit im täglichen Leben zu stärken und wieder mehr Selbstständigkeit und Lebensqualität zu erreichen.

Was machen Ergotherapeut*innen?

Sie unterstützen Menschen, die aufgrund einer psychi-



schen Erkrankung, eines Unfalls oder sozialer Umstände in ihrer alltäglichen oder beruflichen Handlungsfähigkeit eingeschränkt sind, ihren Alltag befriedigend zu gestalten. Die Therapie konzentriert sich auf konkrete Alltags-tätigkeiten der Patient*innen und beinhaltet folgende Elemente:

- » Erfassung von vorhandenen und angestrebten Kompetenzen, Interessen, sozialen Rollen und Hand-

lungsmöglichkeiten im persönlichen Alltag und bei der Arbeit mittels spezifischer Assessments.

- » Zielgerichtete und klientenorientierte ergotherapeutische Behandlung, um soziale, emotionale oder kognitive Fähigkeiten zu fördern und zu stärken. Der therapeutische Rahmen und die Tätigkeiten orientieren sich an der individuellen Zielsetzung.
- » Reflektieren der Handlungserfahrungen in begleitenden therapeutischen Gesprächen.
- » Gemeinsames Entwickeln und Erproben von Lösungsstrategien, die eine selbstständige und gesunde Alltagsgestaltung ermöglichen.
- » Handwerkliche, gestalterische und spielerische Aktivitäten werden gezielt als therapeutische Maßnahme eingesetzt.

Ziel der Ergotherapie in der Psychiatrie

Die Ergotherapie unterstützt Menschen mit psychischen Erkrankungen dabei, ihre Alltagsfähigkeiten wiederherzustellen, zu verbessern oder zu erhalten. Sie hilft den Betroffenen, ihre Handlungsfähigkeit im täglichen Leben zu stärken und mehr Selbstständigkeit und Lebensqualität zu erlangen.

Konkrete Ziele sind:

- » Förderung der Alltagskompetenz & Alltagsbewältigung
- » Erhöhung der Selbstständigkeit & sozialen Teilhabe
- » Training von kognitiven, motorischen und psychosozialen Fähigkeiten.

Ergotherapie – Gruppen- und Einzeltherapie

Im Therapiezentrum am Alexianer bieten wir in der Ergotherapie sowohl Gruppen- als auch Einzeltherapie an, um individuell auf die Bedürfnisse unserer Patientinnen und Patienten einzugehen.

Gruppentherapie

Unsere Ergotherapie-Gruppen bestehen aus 10 bis 12 Teilnehmerinnen und Teilnehmern. In Kreativ- und Kognitivgruppen werden gemeinsam Fähigkeiten zur Alltagsbewältigung, Konzentration und sozialen Interaktion gefördert. Die Gruppentherapie unterstützt den Austausch, stärkt die Motivation und bietet einen sicheren Rahmen, um Neues auszuprobieren und zu üben.

Einzeltherapie

In der Einzeltherapie konzentrieren wir uns auf gezielte Fördermaßnahmen, die individuell auf die Patientinnen und Patienten abgestimmt sind. Dazu gehören kognitives Training zur Verbesserung von Aufmerksamkeit und Gedächtnis, ADL-Training (Activities of Daily Living) zur Stärkung der Selbstständigkeit im Alltag, das Erstellen von Krisenplänen sowie der Aufbau und die Planung von Aktivitäten, die zur Stabilisierung und Strukturierung des Tagesablaufs beitragen.

////// KUNSTTHERAPIE

Kunsttherapie ist eine überwiegend nonverbale Fachrichtung der „Künstlerischen Therapien“. Im Rahmen der geschützten therapeutischen Beziehung können sich Patient*innen durch Gestaltungen ausdrücken. Kunsttherapie ist für alle Menschen, unabhängig der Altersstufe, Lebenslage oder Erkrankungsform geeignet. Künstlerische Vorerfahrungen sind nicht nötig.



Die Kunsttherapie ist ein wertfreier Raum, in dem Neues ausprobiert werden darf.

Ziele der Kunsttherapie

- » Distanzierung und Entlastung von innerem Druck
- » Neue Ausdrucksmöglichkeiten und verloren gegangene kreative Fähigkeiten entdecken
- » Gefühlen und inneren Bildern Ausdruck geben

- » Selbstvertrauen und Selbstwertgefühl aufbauen
- » Soziale Kompetenzen entwickeln
- » Innere Stabilität stärken und zurückgewinnen
- » Selbstwirksamkeit erfahren

Rolle der Kunsttherapeut*innen

Die Kunsttherapeut*innen begleiten die Patient*innen, schützen vor schnellen Bewertungen, ermutigen und unterstützen in Phasen von Einfallslosigkeit oder persönlichen Konflikten. Sie sind auch Gesprächspartner*innen bei der Suche nach gestalterischen Lösungen sowie Impulsgeber*innen im analysierenden Dialog über die entstandenen Gestaltungen.

Inhalt der Kunsttherapie

Kunsttherapie kann dabei unterstützen, Ressourcen neu zu entdecken, Selbstheilungskräfte zu mobilisieren sowie vielfältige Veränderungsprozesse anzuregen.

Durch den künstlerischen Prozess können Patient*innen in den Dialog mit ihren un/-bewussten psychischen Themen treten. Durch die Gestaltung können Themen sichtbar und greifbar werden, insbesondere Gefühle, die schwer in Worten zu fassen sind. Somit dient der Gestaltungsprozess als „Anschauungs- und Proberaum“, in dem Handlungen und Denkweisen betrachtet und weiterentwickelt werden können. Durch das Verbildlichen der inneren Themen wird eine gemeinsame Reflexion möglich.

Gruppentherapie

Unsere Gruppen-Kunsttherapie ist mit 4 bis 6 Personen möglich und fördert:

- » Gegenseitige kreative Anregung und Hilfestellung
- » Soziales Lernen und damit eine Erweiterung der sozialen Kompetenz
- » Den vertrauensvollen Austausch über die künstlerisch assoziativ umgesetzten Themen im Geschützten therapeutischen Rahmen

Einzeltherapie

Einzel Sitzungen können sinnvoll sein bei:

- » Personen, die den Schutz der therapeutischen Zweierbeziehung brauchen, um sich zu öffnen
- » Personen, welche die Dynamik innerhalb einer Gruppe als zu belastend erleben.

////// **KONTAKT**

KLINIK FÜR PSYCHISCHE GESUNDHEIT

Leitung Therapie in der Psychiatrie

Ali Degerli

Staatl. geprüfter Ergotherapeut

Tel.: [\(02151\) 334-7194](tel:(02151)334-7194)

a.degerli@alexianer.de

ALEXIANER KREFELD GMBH

Krankenhaus Maria-Hilf

[Dießemer Bruch 81 47805 Krefeld](#)

Tel.: [\(02151\) 334-0](tel:(02151)334-0)

info@alexianer-krefeld.de www.alexianer-krefeld.de

