



# Alexianer

ALEXIANER KREFELD GMBH

KRANKENHAUS MARIA-HILF

Akademisches Lehrkrankenhaus der  
Heinrich-Heine-Universität Düsseldorf

## KLINIKKOFFER

Informationen zur Vorbereitung für den Operationstag  
und den ambulanten / stationären Aufenthalt



OPERATIVE KLINIKEN

*Sehr geehrte Patient\*innen,*

*Der Weg ins Krankenhaus ist nie leicht und häufig mit Unsicherheiten verbunden. Mit dem „Klinikoffen“ als Checkliste für die wichtigsten Dinge möchten wir Ihnen die Vorbereitungen so gut es geht erleichtern. Packen Sie Ihren Koffer nach unseren Empfehlungen, die im Folgenden aufgeführt sind. Das bringt Ihnen die Sicherheit für einen ungestörten Aufenthalt bei uns.*

Ihre Klinikleitung

### ////// **WAS SOLLTEN SIE MITBRINGEN?**

Grundsätzlich gilt: So viel wie nötig und so wenig wie möglich, denn manchmal ist weniger mehr. Der Platz in vielen Zimmern ist begrenzt. Deshalb wählen Sie besser einen kleinen Koffer mit Namensschild.

Hier folgt Ihre Checkliste:

- » Schlafanzug oder Nachthemd
- » Legere Kleidung, ggfs. Wellness- oder Trainingsanzug
- » Ausreichend Unterwäsche
- » Socken
- » Bademantel und Hausschuhe
- » Handtücher, Waschlappen
- » Zahnbürste und Zahnpasta
- » Bürste, Kamm, Rasierzeug

- » Shampoo, Duschgel, Seife, Deodorant
- » Damenhygieneartikel
- » Zahnprothese, Prothesenbecher mit Ihrem Namen, Reinigungsmittel, Haftcreme
- » Brille, Hörgerät inkl. Ersatzbatterien, Rollator, Gehstock

#### //// **WAS SOLLTEN SIE ZUHAUSE LASSEN?**

- » Kreditkarten
- » Geld in höheren Summen
- » Wertvollen Schmuck
- » Andere wertvolle Dinge

Nicht in allen Zimmern stehen Ihnen in den Schränken Safes zu Verfügung. Unser Ziel ist es, Sie in möglichst kurzer Zeit gut versorgt entlassen zu können. Deshalb prüfen Sie bitte Ihren Bedarf an wertvollen Gegenständen und denken Sie auch über die Möglichkeit nach, Wertsachen Ihren Angehörigen wieder mit zurückzugeben. Bei Verlust Ihrer Wertsachen kann das Krankenhaus grundsätzlich keine Haftung übernehmen.

#### //// **WORAN SOLLTEN SIE AM OP-TAG DENKEN?**

- » Bitte gehen Sie am OP-Morgen duschen. Es kann nämlich sein, dass Sie einige Tage nach der OP aufgrund von Pflaster und Drainagen nicht duschen dürfen.

- » Bitte rasieren Sie zu operierende Bereiche **keinesfalls** selbst!
- » Bitte cremen Sie sich **nicht** ein, weder das Gesicht noch den Körper, und tragen Sie **kein** Make-up auf!
- » Die folgenden Fremdkörper, auch außerhalb der zu operierenden Körperstellen, tragen Sie bitte **nicht** mehr am Körper:
  - › Schmuck und Piercings, auch an verdeckten Stellen
  - › Zahnprothese
  - › Brille und Kontaktlinsen
  - › Hörgeräte
  - › Haargummis und -klammern
- » Je nach Risikoeinschätzung werden Kolleg\*innen des Delirmanagements auf Sie zukommen, um eventuell notwendige Maßnahmen zur Vermeidung eines post-operativen Delirs zu treffen.

### ////// **BIS WANN VOR DER OPERATION DÜRFEN SIE NOCH ETWAS ESSEN ODER TRINKEN?**

- » Ab sechs Stunden vor der Operation **nichts** mehr essen!
- » Am Vortag der Operation nehmen Sie bitte reichlich Flüssigkeit zu sich!
- » Am OP-Tag trinken Sie bitte möglichst genau zwei Stunden vor der Operation ein Glas (0,2l) stilles Wasser!
- » Am OP-Tag rauchen Sie bitte ab circa zwei Stunden vor der OP **nicht** mehr!

## //// WAS MUSS ICH BEI MEINEN MEDIKAMENTEN BEACHTEN?

- » Sie erhalten genaue Informationen, wie Sie Ihre Medikamente einnehmen sollen und welche pausiert werden.
- » Halten Sie sich hierbei streng an die Anweisungen der behandelnden Ärzt\*innen.
- » Bei Unklarheiten sprechen Sie bitte die jeweiligen Sekretariate (Telefonnummern der Kliniken siehe unten) oder am OP-Tag das Pflegepersonal der Station an.

## //// WANN MÜSSEN SIE IM KRANKENHAUS SEIN?

Wir versuchen, Wartezeiten durch eine optimale OP-Planung zu vermeiden.

- » Daher wird Ihnen entweder direkt bei Ihrem Vortermin oder einen Werktag vor der Operation die genaue Uhrzeit genannt, zu der Sie sich im Krankenhaus einfinden sollen.
- » Wurde Ihnen am Vortermin keine Aufnahmezeit genannt, können Sie sie telefonisch erfragen. Die Telefonnummern und Anrufzeiten hierfür haben Sie auf einer separaten Terminkarte erhalten.
- » Falls Sie sich nicht melden, kommen Sie bitte um 6.30 Uhr direkt auf die für Sie vorgesehene Station.
- » Trotz größter Planungssorgfalt, kann es durch akute Notfälle hin und wieder zu kurzfristigen Verschiebungen

im OP-Programm kommen. Daher behalten wir uns vor, geplante Termine zu verschieben.

### //// WAS MACHEN SIE, WENN SIE VERHINDERT SIND UND NICHT ZUM OP-TERMIN KOMMEN KÖNNEN?

- » Geben Sie in dem Fall bitte im jeweiligen Sekretariat der Klinik Bescheid. Die Kontaktdaten finden Sie am Ende dieses Flyers.

### //// WAS MÜSSEN SIE ÜBER IHRE ENTLASSUNG WISSEN?

Unser Ziel ist es Ihnen und den anderen Patient\*innen einen reibungslosen und gesundheitsfördernden Klinik-aufenthalt zu ermöglichen und Sie in möglichst kurzer Zeit gut versorgt entlassen zu können.

- » Damit dies im Sinne der neu aufzunehmenden Patient\*innen gelingt, **ist es wichtig, dass Sie Ihr Zimmer an Ihrem stationären Entlasstag bis spätestens 10.00 Uhr verlassen haben.** Bitte planen Sie diese Uhrzeit im Vorfeld auch für eine Abholung durch Angehörige ein.
- » Falls Sie nach dem Verlassen des Patientenzimmers noch auf Ihre Abholung warten müssen, können Sie das ganz entspannt in unserem „Café am Park“ tun. Das Pflege-

personal wird Ihnen gerne einen Wertchip für ein freies Getränk Ihrer Wahl mitgeben. Fragen Sie einfach nach!

## ////// KONTAKTDATEN DES CHRIRURGISCHEN AMBULANZZENTRUMS UND DER OPERATIVEN KLINIKEN

### **Chirurgisches Ambulanzzentrum**

Tel.: (02151) 334-1801

### **Klinik für Allgemein-, Viszeral-, endokrine und Gefäßchirurgie**

Chefärztin Prof. Dr. Feride Kröpil

Sekretariat Tel.: (02151) 334-2391

### **Sektion Gefäßchirurgie**

Sektionsleiter Dr. Lucian Koushan-Bota

Sekretariat Tel.: (02151) 334-1268

### **Klinik für Unfallchirurgie, Orthopädie, Hand- und Wiederherstellungschirurgie**

Chefarzt Dr. Markus Graf

Sekretariat Tel.: (02151) 334-2393

## Klinik für Urologie, Kinderurologie, Urogynäkologie und Andrologie

Chefarzt Dr. Jens Westphal

Sekretariat Tel.: (02151) 334-2381

## Klinik für Anästhesiologie und Intensivmedizin

Chefarzt Dr. Kai Engelbrecht

Sekretariat Tel.: (02151) 334-5170

**Wir wünschen Ihnen einen angenehmen Aufenthalt!**

### **ALEXIANER KREFELD GMBH**

Krankenhaus Maria-Hilf

Dießemer Bruch 81 47805 Krefeld

Tel.: (02151) 334-0

[info@alexianer-krefeld.de](mailto:info@alexianer-krefeld.de) [www.alexianer-krefeld.de](http://www.alexianer-krefeld.de)

